

## تعریف:

پورپورای ترومبوسیتوپنیک ایدیوپاتیک (پورپورای کاهش پلاکت با علت ناشناخته)، بیماری خود ایمنی است که منجر به کاهش تعداد پلاکت های جریان خون می گردد. در همه گروه های سنی تاثیر می گذارد اما در میان بچه ها و زنان جوان شایع تر است.

پورپورا = خونریزی زیر پوستی و کبودی پوست و مخاط بدن

ترومبوسیتوپنی = کاهش تعداد پلاکتهای خون

پلاکتهای سلولهای که به لخته شدن خون کمک می کنند.

## علت بیماری:

اگرچه علت اصلی هنوز شناخته نشده است، اما گاهی اوقات در بچه ها، عفونت های ویروسی قبل از این بیماری دیده می شوند. سایر بیماری ها مانند لوپوس و نیز حاملگی می توانند منجر به این بیماری شوند.

## علائم بیماری:

خستگی، تب، درد شکم، کبودی پوست، خون در ادرار، خونریزی های داخل دهان، وجود خون در مدفوع

## روش های تشخیصی:

بیماران ممکن است تنها کاهش پلاکت داشته باشند ( کمتر از ۲۰۰۰۰ )

اندازگیری تعداد گلبول های قرمز خون

اندازگیری تعداد گلبول های سفید خون

تست های آنتی بادی پلاکت ها در تشخیص های مشکوک انجام می شوند.

## درمان:

هدف از درمان کاهش تولید آنتی بادی ، کاهش تخریب پلاکت و افزایش تعداد پلاکت هاست.

داروهای استروئید ، ایمنोगلوبین وریدی،

ایمنوگلوبین D تجویز می شوند

داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی (وین

کریستین ، سیکلوفوسفامید) ممکن است در موارد

شدید بیماری استفاده شوند.

## مراقبت:

- تاریخچه دقیق دارویی از بیمار گرفته شود واز مصرف داروهای مختل کننده پلاکت باید اجتناب شود (مانند آسپرین و هپارین).

- بیمار از لحاظ سردرد و اختلالات بینایی بررسی شود.

- به بیمار آموزش داده شود که از انجام کارهایی که باعث خونریزی می شوند جلوگیری کند مثل: استفاده از نخ دندان، تزریق عضلانی و...

- کنترل علائم حیاتی در زمان بستری در بیمارستان

- به بیمار آموزش داده شود که از مقاربت جنسی خشن اجتناب شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و صافی آبادان

## پورپورای ترومبوسیتوپنیک ایدیوپاتیک

تهیه کننده:

سید محمد موسوی

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی

