

«به نام او»



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش

دفترچه ثبت روزانه فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

(LogBook)

عنوان کارآموزی: فارماکولوژی بالینی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع تا پایان کارآموزی:

مرئی:

گردآورنده: مریم حیدری

مهر ۱۳۹۶

طراحی و تنظیم فرم: مریم حیدری

اطلاعات تماس جهت دریافت انتقاد و پیشنهاد شما عزیزان:

Email: Heidari.maryam84@yahoo.com

Tel: 09378772274

فهرست مطالب

۳.....	هدف لاگ بوک
۴.....	مقررات کارآموزی
۵.....	هدف کلی
۵.....	حداقل های آموزشی
۶.....	مهارت های شناختی
۶.....	مهارت های نگرشی
۷.....	مهارت های حرکتی
۸.....	نمای کلی برنامه ی کارآموزی
۹.....	گروه های دارویی هدف در کارآموزی
۱۰.....	صفات عمومی دانشجو
۱۱.....	صفات اختصاصی دانشجو
۱۲.....	گزارش روزانه ی عملکرد دانشجو
۱۳.....	ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی
۱۴.....	جدول ارزشیابی
۱۴.....	نظرات و پیشنهادات مربی و دانشجو



هدف Log Book:

دفترچه‌ی گزارش روزانه (log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی دوره‌ی کارآموزی، عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجو در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می‌باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

مقررات کارآموزی و اهمیت تکمیل log book توسط دانشجو:

- دانشجو موظف به رعایت آیین نامه اجرایی « پوشش مناسب » و « اخلاق حرفه‌ای » مصوب دانشکده می‌باشد.
- دانشجو ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها می‌باشد.
- دانشجو بایستی در ساعت ۸ صبح با فرم و اتیکت مصوب دانشکده در بخش حاضر باشد.
- تاخیر کمتر از ۱۵ دقیقه باعث کاهش نمره و تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه غیبت محسوب می‌شود.
- یک روز غیبت موجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان برابر باید جبران گردد.
- یک روز غیبت غیرموجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس می‌گردد.
- غیبت غیرموجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
- آشنایی با بخش، بیان اهداف و انتظارات هر کارآموزی، در روز اول کارآموزی انجام خواهد شد.
- دانشجو موظف به تحویل گرفتن وظایف روزانه خود در بخش، بر اساس برنامه‌ی تقسیم وظایف طراحی شده توسط مربی می‌باشد.
- دانشجو موظف به تحویل دادن و گزارش کردن اقدامات صورت گرفته توسط وی، در پایان وقت کاری به مربی و پرسنل بخش می‌باشد.
- کوتاهی و قصور دانشجو، در اجرای هر یک از برنامه‌های مشخص شده، منجر به کاهش نمره خواهد شد.
- دانشجو موظف به ارائه‌ی تکالیف مشخص شده، در زمان مقرر می‌باشد.
- دانشجو موظف به تکمیل log book در طول دوره‌ی کارآموزی می‌باشد.
- دانشجو موظف است پس از کسب مهارت، جداول موجود در log book را تکمیل و به تایید مربی برساند.
- دانشجو موظف است در پایان دوره، دفترچه‌ی تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی تحویل دهد.

هدف کلی دوره‌ی کارآموزی:

- هدف از کارآموزی فارماکولوژی، ارائه‌ی اطلاعات جامع در زمینه‌ی داروشناسی پرستاری جهت عملکرد ایمن و اثر بخش در تجویز دارو است که منجر به ارتقا کیفیت در عملکرد دانشجوی پرستاری شود.

حداقل های آموزشی:

- آشنایی با دسته‌بندی داروها، موارد مصرف، موارد عدم مصرف، مکانیسم اثر، تکنیک‌های تجویز، محاسبه‌ی دوز و میزان دایلووت کردن، عوارض جانبی، تداخلات و مراقبت‌های پرستاری آن‌ها
- اجرای دستورات دارویی داخل وریدی (IV) همراه با ارائه‌ی مراقبت‌های پرستاری در حداقل ۴ بیمار
- اجرای دستورات دارویی داخل عضلانی (IM) همراه با ارائه‌ی مراقبت‌های پرستاری در حداقل ۱ بیمار
- اجرای دستورات دارویی زیرجلدی (S.C) همراه با ارائه‌ی مراقبت‌های پرستاری در حداقل ۱ بیمار
- اجرای دستورات دارویی خوراکی (PO) همراه با ارائه‌ی مراقبت‌های پرستاری در حداقل ۴ بیمار
- اجرای دستورات دارویی خوراکی از طریق NGT همراه با ارائه‌ی مراقبت‌های پرستاری در حداقل ۱ بیمار
- اجرای دستورات دارویی استنشاقی (Inh) همراه با ارائه‌ی مراقبت‌های پرستاری در حداقل ۱ بیمار
- اجرای تزریق داخل جلدی (ID) در حداقل ۱ بیمار
- تفسیر نتایج آزمایشگاهی، در بیماران دریافت کننده داروهایی که نیاز به توجه و تفسیر نتایج آزمایشگاهی دارند در حداقل ۲ بیمار

مهارت‌هایی که دانشجوی در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت‌های شناختی:

- کسب دانش در زمینه‌ی دسته‌بندی داروها
- کسب دانش در زمینه‌ی موارد مصرف و عدم مصرف داروها
- کسب دانش در زمینه‌ی مکانیسم اثر، توزیع و طول اثر داروها
- کسب دانش در زمینه‌ی تکنیک‌های تجویز دارو
- کسب دانش در زمینه‌ی محاسبه‌ی دوز دارو و رقیق کردن آن در صورت لزوم
- کسب دانش در زمینه‌ی عوارض جانبی داروها
- کسب دانش در زمینه‌ی تداخلات دارویی هر دارو، با داروها یا مواد دیگر
- کسب دانش در زمینه‌ی عوامل تاثیرگذار بر تجویز دارو از جمله: سن، جنسیت، اختلالات کبدی، کلیوی، نارسایی قلبی و ...
- کسب دانش در زمینه‌ی تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با برخی داروها
- کسب دانش در زمینه‌ی قوانین و مقررات گزارش‌نویسی دارویی

مهارت‌های نگرشی:

- ارتقا توانایی در برقراری ارتباط اثربخش با بیمار، خانواده و اعضای تیم بهداشتی درمانی
- نشان دادن حس مسئولیت در مراقبت از بیماران در زمان دارو دادن در محدوده‌ی مسئولیت‌های پرستاری
- داشتن انگیزه‌ی رعایت نکات ایمنی و کنترل عفونت در زمان دارو دادن
- داشتن انگیزه‌ی بازتاب در زمینه‌ی تجویز دارو و مراقبت‌های دارویی
- ارتقا توانایی تفسیر و به‌کار بردن داروهای PRN و سایر پروتکل‌های تایید شده که ایمنی بیمار را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

مهارت‌های حرکتی:

- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی داخل وریدی (**IV**)
- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی داخل عضلانی (**IM**)
- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی زیرجلدی (**S.C**)
- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی خوراکی (**PO**)
- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی خوراکی از طریق **NGT**
- کسب مهارت در اجرای دستورات دارویی استنشاقی (**Inh**)
- کسب مهارت در اجرای تزریق داخل جلدی (**ID**)
- کسب مهارت در تفسیر نتایج آزمایشگاهی، در بیماران دریافت کننده داروهایی که نیاز به توجه و تفسیر نتایج آزمایشگاهی دارند

نمای کلی از برنامه‌ی کارآموزی	
روزهای کارآموزی	فعالیت‌ها
روز اول	برگزاری آزمون Pre-Test شرکت در کارگاه فارماکولوژی
روز دوم	شرکت در کارگاه فارماکولوژی
روز سوم	شرکت در کارگاه فارماکولوژی
روز چهارم	مشارکت در برنامه‌ی game، کار در بخش، بحث روزانه
روز پنجم	مشارکت در برنامه‌ی game، کار در بخش، بحث روزانه
روز ششم	مشارکت در برنامه‌ی game، کار در بخش، بحث روزانه
روز هفتم	مشارکت در برنامه‌ی game، کار در بخش، بحث روزانه
روز هشتم	مشارکت در برنامه‌ی game، کار در بخش، بحث روزانه
روز نهم	مشارکت در برنامه‌ی game، کار در بخش، بحث روزانه
روز دهم	برگزاری آزمون Post-Test در ۴ ایستگاه مجزا: ایستگاه ۱: آزمون تستی ایستگاه ۲: آزمون تشریحی انفرادی همراه با پرزنت ایستگاه ۳: آزمون تحلیل Case به صورت گروهی ایستگاه ۴: مشارکت در برنامه‌ی استخراج اطلاعات دارویی

عملکرد دانشجو در محیط کارآموزی:

Functions	محیط کارآموزی
-Medication -Self Study -Group Discussion -Game - Team Working	بخش های داخلی

گروههای دارویی هدف:

- داروهای پاراسمپاتومیمتیک و پاراسمپاتولیتیک
- داروهای سمپاتومیمتیک و سمپاتولیتیک
- داروهای موثر بر سیستم قلب و عروق (دیورتیک و آنتی دیورتیک، ضد فشارخون، ضد آنژین، ضد آریتمی، ضد نارسایی قلبی)
- داروهای موثر بر عضلات صاف (آنتی هیستامین، ضد میگرن، ضد درد، ضد التهاب غیراستروئیدی، ضد آسم)
- داروهای موثر بر دستگاه غدد درون ریز (کورتیکوستروئیدها، ضد دیابتها)
- داروهای موثر بر انعقاد خون
- داروهای کاهنده ی چربی خون
- آنتی بیوتیکها
- ایپوئیدها و آنتاگونیستهای آن

صفات عمومی دانشجوی در محیط بالینی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده نشد ۰	بندرت ۰/۲۵	گاهی ۰/۵	اغلب ۰/۷۵	همیشه ۱		
					حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونیفرم مرتب، مناسب و مصوب دانشکده	وضعیت ظاهر و پوشش
					کارت شناسایی معتبر مصوب دانشکده	
					انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات	مسئولیت پذیری
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام وظایف	نظم و دقت
					دقت در انجام وظایف	
					انجام وظایف با در نظر گرفتن الویت ها	
					پذیرش انتقاد و تلاش جهت رفع مشکل	انتقادپذیری
					انجام وظایف محوله بدون اضطراب	اعتماد به نفس
					قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت چالش برانگیز	
					رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران	رعایت رفتار حرفه‌ای
					رفتار احترام آمیز با مددجو و ارائه راهنمایی لازم به آنان	
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات مددجو و قرار ندادن آن در اختیار سایرین	رعایت اصول اخلاقی
					شرکت دادن مددجو در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	
					بررسی ایمنی محیط و در صورت نیاز به کاربردن تدابیر ایمنی	حفظ ایمنی و کنترل عفونت
					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	

صفات اختصاصی دانشجو در محیط بالینی

مشاهده نشد (۱)	عدم توانایی انجام کار (۰)	ناقص انجام می دهد (۰/۲۵)	با راهنمایی انجام می دهد (۰/۵)	نسبتاً کامل انجام می دهد (۰/۷۵)	کامل انجام می دهد (۱)	دستورالعمل
						اجرای دستورات دارویی داخل وریدی (IV) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی داخل وریدی (IV) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی داخل وریدی (IV) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی داخل وریدی (IV) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی داخل عضلانی (IM) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی زیرجلدی (S.C) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی خوراکی (PO) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی خوراکی (PO) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی خوراکی (PO) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی خوراکی (PO) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی خوراکی از طریق NGT همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای دستورات دارویی استنشاقی (Inh) همراه با ارائه مراقبت‌های پرستاری
						اجرای تزریق داخل جلدی (ID)
						تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با داروها
						تفسیر نتایج آزمایشگاهی مرتبط با داروها

گزارش روزانه عملکرد دانشجو در کارآموزی

روزهای کارآموزی	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲
روز اول				
روز دوم				
روز سوم				
روز چهارم				
روز پنجم				
روز ششم				
روز هفتم				
روز هشتم				
روز نهم				
روز دهم				

ثبت خاطرات و تجربات شاخص بالینی



جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره کارآموزی

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۲۰ امتیاز	صفات عمومی دانشجو
		۱۵ امتیاز	صفات اختصاصی دانشجو
		۳۰ امتیاز	ارائه تکالیف: (Game, Case presentation, Self study)
		۳۵ امتیاز	آزمون نهایی (Post Test)
		۱۰۰ امتیاز	جمع نمره

My suggestions!

نظرات و پیشنهادات مربی:

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو

امضا