

بسمه الله الرحمن الرحيم

اطلاعات جمعیت شناختی

نام و نام خانوادگی: ارغوان افرا

تاریخ تولد: 1364/6/19

صدر شناسنامه : آبادان

محل سکونت : 1368 تا کنون آبادان (1368-1382: کوی ولی عصر، ردیف 1024 ، پلاک 7 - سال 1382-

1392 کوی کارگر ، ردیف ای 13 ، پلاک 1، 1392 - تاکنون : امیری، خیابان خاقانی، مجتمع کاشانه 3، واحد 2.

دانشگاه: علوم پزشکی آبادان

دانشکده : پرستاری

گروه آموزشی: پرستاری، هوشبری، اتاق عمل - فوریت های پزشکی

مرتبه علمی: استادیار

وضعیت استخدام: رسمی آزمایشی

سابقه کار : 1385 تا 1391 . بیمارستان طالقانی (پرسنل بیهوشی در واحد اتاق عمل - سوپروایزر درمانی پرستاری در

دفتر پرستاری)

1392- تا کنون عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی آبادان

پست الکترونیکی: Arghavan.afra@gmail.com

الف- سوابق آموزشی (شامل مقاطع تحصیلی)

دکتری تخصصی آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، 1393-1398

گواهی دوره فلوشیپ یادگیری الکترونیکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال 1399

گواهی دوره انفورماتیک پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال 1399

TUMS INTERNATIONAL ONLINE SHORT COURSE ON "INFORMATION MANAGEMENT SYSTEMS IN NURSING .2021 .

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مجازی (تهران). 1398 تاکنون

کارشناسی ارشد آموزش پرستاری گرایش سلامت جامعه، دانشگاه آزاد خوراسگان اصفهان، 1389-1391

کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی آبادان، 1385-1387

کاردانی هوشبری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، 1382-1384

ب- سوابق پژوهشی

مقالات داخلی و خارجی

1. افرا، ا، عابدی ح ی، طاهری ن. شکایات چشمی کاربران در محیط کار اداری. نشریه پرستاری ایران، دوره 26،

شماره 82، 1392: 42-50.

2. افرا، ا، عابدی ح ی، حجتی ح، رفیع زاده ش. فراوانی عوارض روانی اجتماعی کاربران رایانه در شرکت نفت آبادان.

فصلنامه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت ایران، سال اول، شماره 1، 1392: 5-12.

3. حجتی ح، افرا، آلوستانی س، دهقانی ع. تاثیر موسیقی درمانی بر تغییرات نبض و فشار خون بیماران تحت جراحی سزارین در بیمارستان حکیم جرجانی گرگان. فصلنامه پرستاری داخلی جراحی، دوره 2، شماره 3 و 4، 1392: 127-122.
4. حجتی ح، آقاملایی م، اسدی نژاد ح، دهقان ب ه، افرا ا. تغییرات همودینامیک در دو روش کنترل درد توسط خود بیمار و تزریق عضلانی بعد از جراحی شکم. مجله سلامت و مراقبت، سال 14، شماره 3، 1391: 41-47.
5. طاهری ن، حجتی ح، موسوی م، افرا ا، دهقان ب ه. شیوع افسردگی و اضطراب در بیماران دیابتی مراجعه کننده به بیمارستان های طالقانی آبادان و ولیعصر خرمشهر در سال 1390. فصل نامه پرستاری دیابت، دوره 1، شماره 2، 1391: 21-31.
6. افرا، الهی ن، لنگری زاده م، بیرمی پور ع. طراحی برنامه درسی کارشناسی ارشد انفورماتیک پرستاری در ایران. نشریه آموزش پرستاری. دوره 7، شماره 6، 1398: 14-23.
7. ارغوان افرا، شیما سننسل بچاری، ویدا رحیمی. بررسی ارتباط انگیزه تحصیلی با انتظارات-پیامد تحصیلی دانشجویان کارشناسی اتاق عمل استان خوزستان. نشریه راهبردهای آموزش در علوم پزشکی. 1398.
8. ارغوان افرا، شیما سننسل بچاری، ویدا رحیمی، روح اله روهنده. بررسی ارتباط بین سواد سلامت با کیفیت زندگی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی آبادان. نشریه آموزش پرستاری. دوره 8، شماره 1، 1398: 53-60.
9. 8.
10. ارغوان افرا، شیما سننسل بچاری، الهه ادیبی، سارا سرونیدیان. بررسی ارتباط انگیزه تحصیلی با انتظارات-پیامد تحصیلی دانشجویان کارشناسی اتاق عمل استان خوزستان در سال 1396. نشریه راهبردهای آموزش در علوم پزشکی. پذیرش چاپ
11. ارغوان افرا، شیما سننسل بچاری، ویدا رحیمی. بررسی ارتباط خودکارآمدی و انگیزش تحصیلی دانشجویان اتاق عمل استان خوزستان. نشریه راهبردهای آموزش در علوم پزشکی. پذیرش چاپ

1. Afra A, Abedi HA, Ghodousi A. The study of physical and psychological complaints and their related factors in computer users of an oil company in Abadan. *Life Science Journal*. 2013;10(2):132-138.
2. Arghavan Afra, Nasrin Elahi, Mostafa Langarizadeh, Ali Beirami Pour. Need Assessment for Nursing Informatics Curriculum in Iran: An Application of the Delphi Technique. *Crescent Journal of Medical and Biological Sciences*. 2020; 7(2): 201-206.
3. Arghavan Afra, Mazyar Mollaei Pardeh, Hamed Saki, Majid Farhadid, Sahar Geravandie, Pouria Mehrabi. Anesthetic toxic isoflurane and health risk assessment in the operation room in Abadan, Iran during 2018. *Clinical Epidemiology and Global Health*. 2020 ;8(1): 251-256
4. Effatpanah M, Effatpanah H, Geravandi S, Taher N, Afra A, Yousefi F, Mohammadi M J. The prevalence of nosocomial infection rates and needle sticks injuries at a teaching hospital, during 2013–2014. *Clinical Epidemiology and Global Health*. 2020 ;8(3): 785-790
5. Mohammadi M J, Valipour A, Sarizadeh G, Shahryar H A, Geravandi S, Afra A, Rastegarimehr B. Epidemiology of nosocomial infection in Abadan, Southwest Iran. *Clinical Epidemiology and Global Health*. 2020 ;8(3): 954-957

مقالات کنفرانس‌ها و کنگره‌ها

1. مطالعه تعهد سازمانی پرستاران شاغل در اتاق عمل یکی از بیمارستان‌های استان خوزستان، اولین همایش منطقه

ای دانشجویی نوآوری در پرستاری و مامایی، 1391

2. بررسی عوارض روانی اجتماعی کاربران رایانه در محیط کار اداری، دومین همایش سراسری جامعه سالم دانشگاه علوم پزشکی لرستان، 1392
3. بررسی آسیب های اسکلتی عضلانی و عوامل مرتبط با آن در کاربران رایانه، هشتمین همایش سراسری بهداشت و ایمنی کار ، 1392
4. بررسی شکایات چشمی و عوامل مرتبط با آن در کاربران رایانه ، اولین سمینار پرستاری بهداشت روان و سلامت جامعه ، 1393
5. عوارض جسمی ناشی از کار با رایانه و عوامل مرتبط با آن در شرکت نفت آبادان، نخستین همایش دو سالانه ارگونومی ایران، 1393
6. بررسی آسیب های اسکلتی عضلانی در زنان کاربر رایانه ، نخستین همایش ملی ارتقای سلامت زنان در محیط کار ، 1393
7. بررسی سواد سلامت و ارتباط آن با کیفیت زندگی دانشجویان دانشکده علوم پزشکی آبادان، یازدهمین همایش تازه های علوم بهداشتی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی 1396
8. بررسی ارتباط بین خودکارامدی و اشتیاق تحصیلی دانشجویان اتاق عمل استان خوزستان ، اولین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور ، 1397
9. بررسی ارتباط بین انگیزش تحصیلی و انتظارات پیامد تحصیلی دانشجویان اتاق عمل استان خوزستان. اولین همایش ملی مراقبت و درمان. 1397.
10. بررسی ارتباط بین خودکارامدی و انگیزش تحصیلی دانشجویان اتاق عمل استان خوزستان. اولین همایش ملی مراقبت و درمان. 1397. (پوستر برتر)
11. بررسی روان شناختی دانشجویان کارشناسی اتاق عمل در استان خوزستان. دومین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور ، 1398.
12. بررسی ارتباط بین کیفیت زندگی و سواد سلامت دانشجویان تکنولوژی اتاق عمل. دومین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور ، 1398.

13. گاز ایزوفلوران و ارزیابی خطر سلامتی در اتاق عمل های آبادان. اولین همایش چالش های آموزش و پژوهش در

اتاق عمل 1398 (پوستر برتر)

14. طراحی برنامه درسی انفورماتیک پرستاری، بیست و یکمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی شهید مطهری،

1399

15. طراحی برنامه درسی پرستاری اجتماعی، بیست و یکمین همایش کشوری آموزش علوم پزشکی شهید مطهری،

1399

16. نیازسنجی جهت برنامه درسی انفورماتیک پرستاری در ایران، سومین همایش فناوری اطلاعات و ارتقای سلامت با

محوریت پرستاری، 1399

17. بررسی ارتباط عوامل موثر بر خودکارآمدی تحصیلی دانشجویان کارشناسی تکنولوژی اتاق عمل. دومین همایش

داخلی مطهری در آبادان . 1400

18. بررسی تاثیر روش بازاندیشی در آموزش درس پرستاری سلامت فرد و خانواده با استفاده از شبیه سازی موقعیت.

فرایند برتر دانشگاهی در حیطه یاددهی یادگیری - دومین جشنواره داخلی شهید مطهری در

آبادان. 1400

ترجمه و تالیف کتاب

1. رفیع زاده ش، افرا ف. کتاب کلیدی پرستاری بهداشت جامعه. نشر حکیم همدجی؛ تهران، ایران، 1392.

2. رفیع زاده ش، افرا ف. بانک آزمون کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی. نشر حکیم همدجی؛ تهران، ایران، 1392.

3. دکتر ارغوان افرا ، مریم بان ، ساجده موسوی اصل ، شیما سنسیسل بچاری . اصول بیهوشی و مراقبت ها. انتشارت

جامعه نگر، تهران، ایران، 1399

4. دکتر ارغوان افرا، زهرا کریمیان. بانک آزمون استخدامی بیهوشی. انتشارات جامعه نگر، تهران، ایران، 1400- (در فرایند چاپ)

4- طرح های پژوهشی

1. بررسی مشکلات سلامتی کارکنان شرکت پالایش نفت آبادان، اولویت پژوهشی وزارت نفت در شرکت نفت آبادان، 1391 (مجری)
2. مقایسه کیفیت زندگی و سلامت روان در پرستاران شیفتی و غیرشیفتی در بخش های ویژه و غیر ویژه (داخلی، جراحی، زنان، اطفال) بیمارستان های وابسته به دانشکده علوم پزشکی آبادان در سال 1392 (همکار)
3. بررسی علل و عوامل مرتبط با خودکشی در مراجعه کنندگان به اورژانس بیمارستان های شهر آبادان در سال ، 1393 (همکار)
4. بررسی ارتباط خودکارآمدی پنداری و انتظارات - پیامد تحصیلی دانشجویان کارشناسی اتاق عمل استان خوزستان در سال 1395 (مجری)
5. بررسی ارتباط انگیزش تحصیلی و اشتیاق تحصیلی - اشتیاق رفتاری، عاطفی و شناختی دانشجویان کارشناسی اتاق عمل استان خوزستان در سال 1395 (مجری)
6. میزان انطباق دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با الگوی سازمان یادگیرنده از دیدگاه مدیران و کارکنان، دانشگاه علوم پزشکی اهواز، 1395 (همکار)
7. بررسی سواد سلامت و ارتباط آن با کیفیت زندگی دانشجویان خوابگاهی دانشکده علوم پزشکی آبادان در سال 96 (مجری)
8. بررسی سواد سلامت در بزرگسالان شهر آبادان در سال 1396 (مجری)

9. بررسی غلظت گازهای بیهوشی مورد استفاده در اتاق عمل بیمارستان های دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1396. (همکار)
10. بررسی ارتباط درد فانتوم در کیفیت زندگی جانبازان جنگ ایران و عراق . 1398. همکار: استاد راهنما طرح دانشجویی)
11. ناظر بر طرح پژوهشی تحت عنوان: " اثربخشی رایحه درمانی با نعنای بر شدت درد، اضطراب، تغییرات همودینامیک و تهوع و استفراغ در بیماران کاندید عمل جراحی انتخابی شکستگی ساق پا (Tibia&Fibula) در بیمارستان های منتخب دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1398-1399
12. مقایسه برگشت اثر بلوک عصبی عضلانی سوگامادکس و نئوستیگمین در بیماران تحت بیهوشی عمومی بیمارستان های دانشگاه علوم پزشکی آبادان در سال 1400
13. بررسی شیوع سوءرفتار با کودک و عوامل موثر بر آن توسط والدین در کودکان مدارس ابتدایی شهر آبادان در دوران همه گیری کووید در سال 1400
14. ارزیابی کاربردهای انفورماتیک پرستاری در آموزش دانشجویان در سال 1400
15. بومی سازی و روان سنجی ابزار خودارزیابی صلاحیت های انفورماتیک پرستاری. 1400.
16. طراحی و اجرای آزمون آسکی صلاحیت بالینی مجازی دانشجویان ترم آخر رشته هوشبری و اتاق عمل در دوران همه گیری کووید 19. 1400
17. بررسی میزان و عوامل موثر بر ارتباط دانشجو با استاد مشاور در دوران شیوع پاندمی کووید ۱۹ از دیدگاه دانشجو و استاد مشاور در سال ۱۴۰۰
18. بکارگیری روش بازانديشی در آموزش درس پرستاری سلامت فرد و خانواده با استفاده از شبیه سازی موقعیت از طریق نمایش فیلم . 1400
19. بررسی عوامل موثر بر صداقت علمی دانشجویان در آموزش های مجازی و شناسایی اولویت این عوامل در دانشگاه علوم پزشکی آبادان. استاد راهنما پایان نامه پزشکی – 1400
20. بررسی تمایل / عدم تمایل به فرزند آوری در دوران پاندمی کرونا- استاد راهنما پایان نامه پزشکی – 1400.

21. بررسی ارتباط بین باور افراد در مورد "کنترل رویدادهای زندگی" (منبع کنترل) و معدل دانشجویان پزشکی بالینی

دانشگاه علوم پزشکی آبادان. استاد راهنما پایان نامه پزشکی – 1400

ج- سوابق اجرایی

1. مدیر گروه رشته های هوشبری و اتاق عمل، دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1395 تا 1399
2. سرپرست کمیته آموزش مجازی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی. 1398-1399
3. عضو کارگروه تخصصی بررسی استانداردها در حوزه ساختار سازمانی و مدیریت دانشکده پرستاری.
4. عضو کمیته ارزیابی درونی دانشکده پرستاری.
5. عضو کمیته اجرایی، ارزشیابی و ارتقا آزمون های برخط مبتنی بر رایانه دانشکده علوم پزشکی آبادان 1399-

1400

6. ناظر آزمون های مجازی دانشکده علوم پزشکی آبادان 1399-1400
7. پرستار برگزیده دانشگاهی. دانشگاه علوم پزشکی آبادان - 1400
8. سرپرست برتر کمیته مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی . دانشگاه علوم پزشکی آبادان 1399-1400
9. استاد مشاور برتر در سال 1399 - دانشگاه علوم پزشکی آبادان - 1399-1400
10. استاد برتر آموزش مجازی در سال 1399. دانشگاه علوم پزشکی آبادان - 1399-1400
11. عضو کادر اجرایی دومین جشنواره داخلی آموزشی شهید مطهری -1400
12. نماینده اخلاق گروه هوشبری و اتاق عمل
13. عضو کمیته آموزش مجازی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی. 1398
14. سرپرست کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی ، دانشکده

علوم پزشکی آبادان. 1399

15. عضو کمیته ارزیابی محتوای مجازی. Edo دانشکده پرستاری. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
16. نماینده اعتبار بخشی برنامه های آموزشی (کوریکولوم ها). دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
17. گواهی دوره فلوشیپ یادگیری الکترونیکی ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال 1399
18. گواهی دوره پودمانی انفورماتیک پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی تهران در سال 1399
19. TUMS INTERNATIONAL ONLINE SHORT COURSE ON "INFORMATION MANAGEMENT SYSTEMS IN .NURSING .2021
20. عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1397 تا کنون
21. سرپرست کمیته دانشجویی توسعه آموزش علوم پزشکی گروه هوشبری و اتاق عمل مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی 1397-1398
22. سرپرست کمیته توانمند سازی اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری آبادان. 1395 تا 1398 .
23. عضو کمیته جشنواره مطهری مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی . دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1398 تا کنون
24. عضو کمیته پژوهش در آموزش، مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی . دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1398 تا کنون .
25. دوره فلوشیپ یادگیری الکترونیکی ، دانشگاه علوم پزشکی شیراز در سال 1396
26. نماینده دانشکده علوم پزشکی آبادان جهت شرکت در کارگاه آموزشی اصول و تکنیک های تولید محتوای الکترونیک با نرم افزار Story Line به مدت دو روز در دانشگاه علوم پزشکی اهواز. 1397
27. هیئت علمی نمونه دانشکده علوم پزشکی آبادان، گروه پرستاری، سال 97
28. اولین برگزارکننده ژورنال کلاب های دانشجویی در دانشکده علوم پزشکی آبادان از سال 1396 تا کنون
29. شرکت در کارگاه "چگونه یک پروپزال نوآورانه آموزشی را طراحی و داوری کنیم" با معرفی نامه معاونت آموزشی سال 1397.
30. عضو کمیته داوران (حضوری - مکاتبه ای) اولین همایش ملی دستاوردهای علوم ورزشی و سلامت. 1396.

31. عضو کمیته داوری (مکاتبه ای) اولین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور. 1397.
32. عضو کمیته داوری (حضوری - مکاتبه ای) دومین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور. 1398.
33. عضو کمیته داوری (مکاتبه ای) اولین همایش چالش های آموزش و پژوهش در اتاق عمل. 1398.
34. عضو کمیته علمی اولین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور. 1397.
35. عضو کمیته علمی دومین همایش پژوهشی سالیانه دانشجویی اتاق عمل کشور. 1398.
36. عضو کمیته علمی همایش ملی مراقبت و درمان . 1397.
37. عضو کمیته علمی اولین همایش چالش های آموزش و پژوهش در اتاق عمل. 1398.
38. عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1397.
39. عضو کمیته داوری جشنواره مطهری. دانشگاه علوم پزشکی آبادان. 1400.
40. عضو کمیته برنامه ریزی درسی دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1395 تا کنون .
41. عضو کمیته پژوهش در آموزش دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1395 تا کنون .
42. داوری طرح های پژوهشی دانشکده علوم پزشکی آبادان از سال 1391 تا کنون .
43. عضو شورای پژوهشی دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1395 تا کنون.
44. مدیر گروه رشته کاردانی اتاق عمل، مجتمع آموزش عالی سلامت. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1395 تا 1398
45. استاد مشاور دانشجویان رشته های هوشبری و اتاق عمل از 1391 تا کنون .

کارگاه ها :

1. مدرس کارگاه آموزشی بیماری های واگیر در سنین مدرسه، آموزش و پرورش شهرستان آبادان. 1392.
2. مدرس در کارگاه آموزشی بهداشت بلوغ ، آموزش و پرورش شهرستان آبادان. 1392.

3. مدرس در کارگاه آموزشی لوله گذاری داخل تراشه برای دانشجویان اتاق عمل. دانشکده علوم پزشکی آبادان.
1395 و 1396
4. مدرس در کارگاه آموزشی مدیریت راه هوایی برای دانشجویان هوشبری. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1396 و
1397
5. مدرس در کارگاه آموزشی نزال اینتوییشن. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1395 و 1396.
6. مدرس کارگاه اصول روش تحقیق جهت اساتید و دانشجویان. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
7. مدرس کارگاه اصول پروپوزال نویسی جهت اساتید و دانشجویان. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
8. مدرس کارگاه "اصول آشنایی با ساختارمقاله و مقاله نویسی" جهت اساتید و دانشجویان. دانشکده علوم پزشکی
آبادان. 1399
9. مدرس کارگاه "آموزش سامانه طراحی آزمون دیجی سروی" جهت اساتید و کارکنان آموزش. دانشکده علوم
پزشکی آبادان. 1399
10. مدرس کارگاه "تولید محتوای الکترونیک با نرم افزار استوری لاین سطح مقدماتی" جهت اساتید و دانشجویان.
دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
11. مدرس کارگاه "تولید محتوای الکترونیک با نرم افزار استوری لاین سطح پیشرفته" جهت اساتید و دانشجویان.
دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
12. مدرس کارگاه " آشنایی با سامانه های آموزش مجازی" جهت دانشجویان. دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1399
13. مدرس کارگاه " آشنایی با نحوه برگزاری کلاس مجازی و وبینار " جهت اساتید . دانشکده علوم پزشکی آبادان.
1399.
14. مدرس کارگاه کشوری " مدیریت مسیر شغلی " جهت دانشجویان اتاق عمل و هوشبری. دانشکده علوم پزشکی
آبادان. 1399
15. مدرس کارگاه " سامانه های آموزش آموزش " جهت دانشجویان .دانشکده علوم پزشکی آبادان 1399.

16. مدرس کارگاه " آشنایی با نحوه برگزاری آزمون در سامانه فرادید " جهت اساتید و کارکنان آموزش . دانشکده علوم پزشکی آبادان. 1400.

17. مدرس کنفرانس یک روزه علمی کشوری - "کاربرد بالینی فناوری اطلاعات در پرستاری" جهت کارکنان (هوشبری - اتاق عمل پرستاری - فوریت پزشکی). 1400

18. مدرس کنفرانس یک روزه علمی کشوری - "پرستاری مبتنی بر شواهد با رویکرد بالینی" جهت کارکنان (هوشبری - اتاق عمل پرستاری - فوریت پزشکی). 1400