

### اطلاعات درس

نام درس: پرستاری بزرگسالان/سالمنان 1  
کد درس: 1716154  
دانشکده: پرستاری  
تعداد واحد: واحد نظری: 3.00  
نیمسال تحصیلی: 992  
گروه آموزشی: پرستاری  
رشته و مقطع:  
پیشنیاز درس:

### مدرسان درس

ردیف	نام و نام خانوادگی	مسئول درس	سهم تدریس	ایمیل
1	سارا سیار	مسئول		sarasayar@rocketmail@gmail.com
2	ندا اکبری نساجی			akbarinassaji@gmail.com
3	سعیده الهامی			s_elhami@yahoo.com

### هدف کلی درس

در این درس با تدریس مفاهیم زیر بنایی حفظ سلامت؛ مفهوم تعادل و اختلال در مایع الکترولیت های بدن، مفهوم اختلالات حرکتی، اختلالات تغذیه ای، گوارش و ضمامن، دفع روده ای و آنورکتال به دانشجوی کمک می شود تا با تلفیق آموخته های خود با علوم پایه بتواند از نظریه ها و مفاهیم پرستاری ضمن به کار گیری فرآیند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و سالمندان استفاده کند. در این راستا لازم است تقویت مهارت های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص های پرستاری به منظور تامین، حفظ و ارتقا سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مد نظر قرار گیرد.

در این درس دانشجویان با اختلالات سیستم عضلانی اسکلتی آشنا شده و مراقبت های پرستاری از بیمار دچار شکستگی، تحت تراکشن و اعمال جراحی ارتوپدی را می آموزد تا در محیط های کارآموزی به کار بندد. همچنین نحوه برخورد و آموزش به بیمار دچار آمپوتاسیون عضو، اختلالات متابولیک و عفونی استخوان را فرا می گیرد تا با بیمار و خانواده او جهت سازگاری با بیماری از پیشگیری تا توانی همراهی نماید

### اهداف ویژه درس (به طور کلی)

دانشجو با اختلالات تغذیه ای و فرآیند پرستاری مربوط به آن آشنا شود.  
دانشجو با اختلالات دفعی و مراقبت های پرستاری آشنا گردد.  
دانشجو با اختلالات آب و الکترولیت و مراقبت های پرستاری مربوطه آشنا شود.  
دانشجو با اختلالات اسید و باز و مراقبت های پرستاری مربوطه آشنا شود.

دانشجو با اختلالات سیستم عضلانی اسکلتی و مراقبت های پرستاری آشنا شود.  
دانشجو با مراقبت های بیمارانی دچار شکستگی، تحت تراکشن و اعمال جراحی ارتوپدی آشنا شود.  
دانشجو نحوه برخورد و آموزش به بیمار دچار آمپوتاسیون عضو، اختلالات متابولیک و عفونی استخوان را فرا بگیرد  
دانشجو، بیمار و خانواده آنها را جهت سازگاری با بیماری از پیشگیری تا توانی همراهی نماید

### توضیحات در مورد درس

- آشنایی دانشجویان با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

- آشنایی دانشجویان با مفاهیم زیر بنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته های خود در زمینه علوم پایه با مفاهیم و نظریه های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

### وظایف فراگیر و قوانین کلاس

معاون آموزش دانشگاه  
جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده  
سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان  
سرکار خانم مهسا تقضلی  
مدیر گروه  
سرکار خانم سارا سیار



آدانشجو موظف است:  
لمحتوای هر جلسه (شامل پاورپوینت، کلیپ های آموزشی و ...) را در سامانه معرفی شده از طریق دانشگاه (نوید) مطالعه کرده و تیک تأیید را بزند. (ملاک حضور و غیاب دانشجو)  
قبل از مطالعه محتوای جدید، هرگونه تکالیف، آزمون و ... ارائه شده توسط استاد را در بازه زمانی تعیین شده انجام داده و پاسخ خود را در سامانه بارگذاری نماید..  
لسؤالات خود در رابطه با محتوای ارائه شده را از طریق سامانه نوید (تالارهای گفتگو، پیام) با استاد در میان بگذارد.  
در صورتی که غیبت دانشجو در کلاس بیش از 17/4 ساعات جلسات شود، درس مربوطه حذف خواهد شد.

### منابع اصلی و فرعی

- Smeltzer, S.C., & Bare, B.G., Hinkle, J.L., Cheever, K.H.(2018). Brunner & Suddrth's Textbook of medical-1 surgical nursing (fourteenth edition). Philadelphia: Lippincott
- :Black,H.M.Hawks,J.H.,Keen,A.M.,Medical Surgical Nursing .(Last ed). Philadelphia-2  
.Saunders
- .Polaski,A.L.,Tatro,S.E.,Luckmann's Cire Principal and Practice of Medical Surgical Nursing.(Last ed)-3  
Philadelphia
- 4-گایتون و هال. فیزیولوژی پزشکی . ترجمه دکتر فرخ شادان : انتشارات چهر (آخرین چاپ)
- 5-علیخانی، مریم.درسنامه پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث ، گوارش . ویرایش 14. نشر جامعه نگر.1398

منابع مبحث ارتوپدی:  
Cheever, K.H. Hinkel, K.H. Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (13th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins;2014

Black , H.M. Hawks, J.H. & Keen, A.M; Medical Surgical Nursing: Clinical Management for Positive Outcomes. (8th ed.). St Louis, MO: Saunders; 2009

Phipps, W.J. Sands, J.K. Marek, J.F . Medical - Surgical Nursing. (8th ed) . Philadelphia : Mosby Inc 2009 ;

هینکل، جانیس. ال. چیویر اچ کری، پرستاری داخلی-جراحی برونر سودارث(ارتوپدی). (1393). (ترجمه: فریبا نصیری زیبا)، تهران : نشر جامعه نگر.(تاریخ اولین انتشار اثر 2014)

هینکل، جانیس. ال. چیویر اچ کری، پرستاری داخلی-جراحی برونر سودارث(ارتوپدی). (1393). (ترجمه میترا زندی)، تهران : نشر اندیشه رفیع.(تاریخ اولین انتشار اثر 2014)

### شیوه تدریس

شیوه ارائه درس: آفلاین|آنلاین|

بستر ارائه درس: سامانه نوید

روشهای ارائه درس: سخنران کوتاه،پرسش و پاسخ،نمایش دادن

وسایل کمک آموزشی: کتاب، کامپیوتر، اینترنت، پاور پوینت، محتوای الکترونیک(فایل صوتی، جزوات و ..)

### تکالیف فراگیران ( ارائه کنفرانس، پروژه و ...)

### ارزیابی فراگیران

معاون آموزش دانشگاه  
جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده

بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگ  
سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان

کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه  
سرکار خانم مهسا تقضلی

مدیرگروه  
سرکار خانم سارا سیار

بسمه تعالی  
**دانشگاه علوم پزشکی آبادان**  
 مرکز مطالعه و توسعه آموزش دانشگاه

ردیف	عنوان	نمره	شیوه ارزیابی
1	آزمون میان ترم گوارش	2.00	چند گزینه ای، تشریحی
2	تکالیف و کوئیز های مبحث ارتوپدی	2.00	چند گزینه ای، شفاهی، تشریحی، صحیح - غلط
3	آب و الکترولیت- سوال 4	0.33	تشریحی
4	آزمون های دوره ای گوارش	2.50	چند گزینه ای
5	آب و الکترولیت- سوال 3	0.33	تشریحی
6	آب و الکترولیت- سوال 1	0.33	تشریحی
7	آزمون پایانی مبحث ارتوپدی(4 نمره) و آب و الکترولیت (3 نمره)	7.00	چند گزینه ای، تشریحی، صحیح - غلط
8	آب و الکترولیت- سوال 5	0.34	تشریحی
9	آب و الکترولیت- سوال 2	0.33	تشریحی
10	آب و الکترولیت- سوال 6	0.34	تشریحی
11	آزمون پایان ترم گوارش	3.00	چند گزینه ای، تشریحی، صحیح - غلط
12	شرکت در گفتگو	0.50	تشریحی
13	تکالیف گوارش	1.00	تشریحی

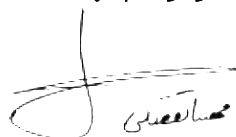
**جلسات درس**

ردیف	روز و تاریخ	موضوع	اهداف کلی	منابع
1	1399/11/14 سه شنبه 08:00-10:00	جلسه اول گوارش: مقدمه سارا سیار	مقدمه و تست های تشخیصی	
2	1399/11/26 یکشنبه 08:00-10:00	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی اسکلتی سعیده الهامی	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم عضلانی - اسکلتی/	
3	1399/12/03 یکشنبه 08:00-10:00	بررسی فیزیکی سیستم عضلانی - اسکلتی سعیده الهامی	بررسی فیزیکی سیستم عضلانی - اسکلتی	
4	1399/12/10 یکشنبه 08:00-10:00	کشیدگی ها، دررفتگی ها و پیچ خوردگی ها و مراقبت های پرستاری مربوطه شکستگی ها و انواع آن سعیده الهامی	کشیدگی ها، دررفتگی ها و پیچ خوردگی ها و مراقبت های پرستاری مربوطه شکستگی ها و انواع آن	
5	1399/12/17 یکشنبه 08:00-10:00	آشنایی با روش های فیکساسیون شکستگی ها درمان وعوارض شکستگی ها مراقبت های پرستاری در شکستگی ها سعیده الهامی	آشنایی با روش های فیکساسیون شکستگی ها درمان وعوارض شکستگی ها مراقبت های پرستاری در شکستگی ها	

مدیر گروه  
سرکار خانم سارا سیار



کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه  
سرکار خانم مهسا تقضلی



بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگ  
سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان



معاون آموزش دانشگاه  
جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده



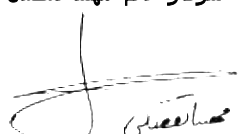
بسمه تعالی  
**دانشگاه علوم پزشکی آبادان**  
 مرکز مطالعه و توسعه آموزش دانشگاه

منابع	اهداف کلی	موضوع	روز و تاریخ	ردی ف
	جراحی های استخوان و مراقبت های پرستاری مربوطه آمپوتاسیون عضو و مراقبت های پرستاری مربوطه	جراحی های استخوان و مراقبت های پرستاری مربوطه آمپوتاسیون عضو و مراقبت های پرستاری مربوطه سعیده الهامی	1399/12/24 یکشنبه 08:00-10:00	6
	اختلالات متابولیکی استخوان شامل استئوپروز ، بیماری پازه ، استئومالاسی و مراقبت پرستاری	اختلالات متابولیکی استخوان شامل استئوپروز ، بیماری پازه ، استئومالاسی و مراقبت پرستاری سعیده الهامی	1400/01/15 یکشنبه 08:00-10:00	7
	بیماری های دهان	جلسه دوم گوارش:بیماری های دهان سارا سیار	1400/01/17 سه شنبه 08:00-10:00	8
	پرسش و پاسخ و رفع اشکال	پرسش و پاسخ و رفع اشکال سعیده الهامی	1400/01/18 چهارشنبه 12:00-14:00	9
	انواع دفورمیتی و بیماری های اندام فوقانی و تحتانی کمر درد و مراقبت های پرستاری مربوط به آن	انواع دفورمیتی و بیماری های اندام فوقانی و تحتانی کمر درد و مراقبت های پرستاری مربوط به آن سعیده الهامی	1400/01/22 یکشنبه 08:00-10:00	10
	بیماری های مری	جلسه سوم گوارش:بیماری های مری سارا سیار	1400/01/24 سه شنبه 08:00-10:00	11
	عفونتهای سیستم عضلانی - اسکلتی شامل استنومیلیت ، آرتریت عفونی ، استنوارتریت ، سل استخوان ومفاصل وسل ستون فقرات- بازتوانی ومراقبت پرستاری سرطان های استخوان و مراقبت های پرستاری مربوط به آن	عفونتهای سیستم عضلانی - اسکلتی شامل استنومیلیت ، آرتریت عفونی ، استنوارتریت ، سل استخوان ومفاصل وسل ستون فقرات- بازتوانی ومراقبت پرستاری سرطان های استخوان و مراقبت های پرستاری مربوط به آن سعیده الهامی	1400/01/29 یکشنبه 08:00-10:00	12
	بیماری های معده	جلسه چهارم گوارش:بیماری های معده سارا سیار	1400/01/31 سه شنبه 08:00-10:00	13
	شناخت و آشنایی فراگیر با مکانیسم های تعادل آب و الکترولیتها در بدن و انواع محلول های تزریقی	جلسه اول آب و الکترولیت: مفاهیم کلیدی در تعادل آب و الکترولیت ها در بدن و مکانیسم های تنظیم آن ندا اکبری نساجی	1400/02/05 یکشنبه 16:00-18:00	14
	پرسش و پاسخ و رفع اشکال	پرسش و پاسخ و رفع اشکال سعیده الهامی	1400/02/05 یکشنبه 12:00-14:00	15
	آپاندیسیت	جلسه پنجم گوارش: اختلالات حاد روده 1 سارا سیار	1400/02/07 سه شنبه 08:00-10:00	16

مدیرگروه  
**سرکار خانم سارا سیار**



کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه  
**سرکار خانم مهسا تقضلی**



بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگ  
**سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان**



معاون آموزش دانشگاه  
**جناب آقای دکتر نهدی جمعه زاده**



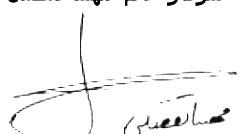
بسمه تعالی  
**دانشگاه علوم پزشکی آبادان**  
 مرکز مطالعه و توسعه آموزش دانشگاه

منابع	اهداف کلی	موضوع	روز و تاریخ	ردی ف
	شناخت و آشنایی فراگیر با عدم تعادل حجم مایعات در بدن و مراقبت های پرستاری مربوطه	جلسه دوم آب و الکترولیت: اختلالات حجم مایعات بدن و مراقبت های پرستاری مربوطه ندا اکبری نساجی	1400/02/12 یکشنبه 16:00-18:00	17
	شناخت و آشنایی فراگیر با عدم تعادل میزان سدیم و پتاسیم در بدن	جلسه سوم آب و الکترولیت: اختلال یونهای سدیم و پتاسیم و ملاحظات پرستاری مربوطه ندا اکبری نساجی	1400/02/19 یکشنبه 16:00-18:00	18
	دیورتیکولیت / انسداد روده	جلسه ششم گوارش: اختلالات حاد روده 2 سارا سیار	1400/02/21 سه شنبه 08:00-10:00	19
	شناخت و آشنایی فراگیر با نقش یون های کلسیم ، کلر ، فسفر و منیزیم در بدن	جلسه چهارم آب و الکترولیت: مرور اجمالی بر سایر اختلالات آب و الکترولیت ندا اکبری نساجی	1400/02/26 یکشنبه 16:00-18:00	20
	بیماری التهابی روده / سندروم روده تحریک پذیر	جلسه هفتم گوارش: اختلالات التهابی روده و IBS سارا سیار	1400/02/28 سه شنبه 08:00-10:00	21
	شناخت و آشنایی فراگیر با عدم تعادل اسید و باز در بدن	جلسه پنجم آب و الکترولیت : اختلالات اسید و باز و مراقبت های پرستاری مربوطه ندا اکبری نساجی	1400/03/02 یکشنبه 16:00-18:00	22
	سرطان کولورکتال	جلسه هشتم گوارش: سرطان کولورکتال سارا سیار	1400/03/04 سه شنبه 08:00-10:00	23
	شناخت و آشنایی فراگیر با نحوه تفسیر اختلالات اسید و باز در بدن	جلسه ششم: اختلالات اسید و باز-دنباله مطالب قبلی ندا اکبری نساجی	1400/03/09 یکشنبه 16:00-18:00	24
	اختلالات آنورکتال	جلسه نهم گوارش: بیماری های آنورکتال سارا سیار	1400/03/11 سه شنبه 08:00-10:00	25
	اختلالات کیسه صفرا / پانکراتیت	جلسه دهم گوارش: کله لیتیاژیس- پانکراتیت سارا سیار	1400/03/18 سه شنبه 08:00-10:00	26

مدیر گروه  
**سرکار خانم سارا سیار**



کمیته برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات دانشگاه  
**سرکار خانم مهسا تقضلی**



بیر مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی دانشگ  
**سرکار خانم دکتر محبوبه ممتازان**



معاون آموزش دانشگاه  
**جناب آقای دکتر نبی جمعه زاده**

