

«برنام او»



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی آبادان

کتابچه ثبت روزانه فعالیت های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

(LogBook)

عنوان کارآموزی:

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع تا پایان کارآموزی:

مرکز بهداشت:

مربی:

گردآورنده: گروه سلامت جامعه دانشکده پرستاری

فهرست مطالب

۳.....	هدف لاگ بوک
۴.....	مقررات کارآموزی
۵.....	هدف کلی
۵.....	اهداف ویژه.....
۶.....	نمای کلی برنامه‌ی کارآموزی
۷.....	صفات عمومی دانشجو
۸.....	صفات اختصاصی دانشجو
۱۱.....	گزارش روزانه‌ی عملکرد دانشجو
۱۲.....	ثبت خاطرات و تجربیات شاخص بالینی
۱۳.....	جدول ارزشیابی
۱۳.....	نظرات و پیشنهادات مربی و دانشجو



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

هدف Log Book:

دفترچه‌ی گزارش روزانه (log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی دوره‌ی کارآموزی، عملکرد دانشجویان در این دوره ثبت می‌نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می‌باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجویان و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

مقررات کارآموزی و اهمیت تکمیل log book توسط دانشجو:

- دانشجو موظف به رعایت آیین نامه اجرایی « پوشش مناسب » و « اخلاق حرفه‌ای » مصوب دانشکده می‌باشد.
- دانشجو ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها و مراکز بهداشتی می‌باشد.
- دانشجو بایستی در ساعت ۸ صبح با فرم و اتیکت مصوب دانشکده در مرکز بهداشت حاضر باشد.
- تاخیر کمتر از ۱۵ دقیقه باعث کاهش نمره و تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه غیبت محسوب می‌شود.
- یک روز غیبت موجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان برابر باید جبران گردد.
- یک روز غیبت غیرموجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس می‌گردد.
- غیبت غیرموجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به اخذ نمره صفر می‌گردد.
- آشنایی با مرکز، بیان اهداف و انتظارات هر کارآموزی، در روز اول کارآموزی انجام خواهد شد.
- دانشجو موظف به تحویل گرفتن وظایف روزانه خود در مرکز، بر اساس برنامه تقسیم وظایف طراحی شده توسط مربی می‌باشد.
- دانشجو موظف به تحویل دادن و گزارش کردن اقدامات صورت گرفته توسط وی، در پایان وقت کاری به مربی و پرسنل مرکز می‌باشد.
- کوتاهی و قصور دانشجو، در اجرای هر یک از برنامه‌های مشخص شده، منجر به کاهش نمره خواهد شد.
- دانشجو موظف به ارائه تکالیف مشخص شده، در زمان مقرر می‌باشد.
- دانشجو موظف به تکمیل log book در طول دوره کارآموزی می‌باشد.
- دانشجو موظف است پس از کسب مهارت، جداول موجود در log book را تکمیل و به تایید مربی برساند.
- دانشجو موظف است در پایان دوره، دفترچه‌ی تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی تحویل دهد.
- از آنجا که این دفترچه به منظور ارزشیابی دانشجو طراحی شده است، لذا عدم تحویل دفترچه

هدف کلی دوره‌ی کارآموزی:

هدف این واحد کمک به کسب توانایی و مهارت عملی در شما جهت ارائه خدمات سلامتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها، بر اساس مفاهیم آموخته شده از دروس نظری پرستاری سلامت فرد، خانواده و جامعه و در قالب مراقبت‌های اولیه سلامتی (PHC) می‌باشد.

اهداف ویژه

- ✓ با سیستم‌های بهداشتی درمانی شهری آشنا شود.
- ✓ دانشجو انواع واکسن‌ها را بشناسد و به طرز صحیح آنها را تزریق کند.
- ✓ دانشجو سلامت کودکان در مراحل مختلف رشد و تکامل را بررسی کند.
- ✓ سلامت مادران را در قبل، حین و بعد از بارداری به طرز صحیح بررسی کند.
- ✓ سلامت سالمندان را بررسی و آموزش‌های لازم را به آن‌ها دهند.
- ✓ سیاست‌های جدید فرزندآوری و انواع وسایل و روش‌های پیشگیری از بارداری را بشناسد و آموزش‌های لازم را در این زمینه به مددجویان آموزش می‌دهد.
- ✓ درباره بهداشت مدارس اطلاعات صحیح و کافی داشته باشد.

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

نمای کلی از برنامه‌ی کارآموزی

روزهای کارآموزی	فعالیت‌ها
روز اول	۱. بیان قوانین و مقررات کارآموزی ۲. بیان اهداف کارآموزی ۳. بازدید از واحدهای مختلف مرکز بهداشت و توضیح درباره‌ی واحد مربوطه ۴. مشخص کردن عنوان کنفرانس مرتبط با موضوعات مرکز بهداشت و تاریخ ارائه برای هر دانشجو
روز دوم تا دهم	۱. تقسیم دانشجویان در قسمت‌های مختلف مرکز بهداشت و اجرای اهداف ویژه توسط آن‌ها ۲. ارائه کنفرانس توسط دانشجو براساس برنامه از قبل مشخص شده و بحث گروهی درباره‌ی چالش‌های بهداشتی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

صفات اختصاصی دانشجو در محیط بالینی

دستورالعمل		در مهارت تخصص دارد	مستقل انجام می دهد	با کمک مربی انجام می دهد	مشاهده می کند	مشاهده نشد	تاریخ فعالیت	تایید مربی	
		صفات عمومی (۱)			دانشجو در محیط بالینی (۰/۷۵)			امتیاز (۰)	
آشنایی با محیط فیزیکی، تجهیزات و روتین مراکز									
بهداشت شهری									
رعایت اصول حفاظت فردی، پیشگیری از آسیب های		معیارها			همیشه ۱	اغلب ۰/۷۵	گاهی ۰/۵	بندرت ۰/۲۵	مشاهده نشد
شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع وقت شناسی صحیح زباله									
آشنایی با اصول مراقبتهای اولیه بهداشتی (PHC)									
انجام صحیح فرایند خونگیری از مددجویان									
وضعیت ظاهر و پوشش ارائه خدمات بهداشتی بر اساس فرآیند پرستاری و									
پیگیری مراقبت ها در منزل کارت شناسایی معتبر مصوب دانشکده									
		واکسیناسیون							
مسئولیت پذیری									
بررسی کودک کاندید تزریق واکسن سه گانه/پنجگانه									
مراقبت های کلکچین و آموزش عوارض و نظارت بر علائم									
آنها به والد یا همراه کودک									
بررسی کودک کاندید تزریق واکسن MMR قبل از									
تلقیح و آموزش عوارض و نحوه مواجهه با عوارض									
والد یا همراه کودک									
نظم و وقت									
بررسی کودک کاندید دادن و تزریق واکسن فلج									
اطفال خوراکی و تزریقی									
عوارض و نحوه جلوگیری									
کودک									
انتقال و مسکن بزرگسال کاندید تزریق واکسن سه گانه/پنجگانه									
از تلقیح و آموزش عوارض و نحوه جلوگیری از آنها به									
اعتماد به نفس والد یا همراه کودک									
بررسی بزرگسال کاندید تزریق واکسن سه گانه/پنجگانه									
تلقیح و آموزش عوارض و نحوه یادآوری بعدی									
رعایت رفتار حرفه ای									
ثبت صحیح انجام واکسیناسیون در کارت واکسن و									
سیستم سبب									
رفتار احترام آمیز با مددجو و ارائه راهنمایی لازم به آنان									
تزریق واکسن دوگانه یا هیپاتیت به فرد بزرگسال									
رعایت اصول اخلاقی									
محرمانه نگه داشتن اطلاعات مددجو و قرار ندادن آن در									
بهداشت مدارس									
پایش رشد دانش آموز و در									
به پزشک									
شرکت دادن مددجو در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی									
حفظ ایمنی و کنترل عفونت									
بررسی ایمنی محیط و در صورت نیاز به کاربرد تدابیر ایمنی									
رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت									

						ارزیابی مقدماتی سلامت دانش آموز و در صورت لزوم ارجاع وی به پزشک
بهداشت خانواده						
						برای خانوار جدید مراجعه کننده به مرکز پرونده الکترونیکی خانوار تشکیل داد
						مراقبت از (نوجوان، جوان، میانسال، سالمند) و ثبت در سیستم
						آموزش DART ظرف ۱۰ دقیقه به فرد و دریافت بازخورد
بهداشت مادر و کودک						
						اندازه گیری وزن کودک زیر شش سال با استفاده از ترازوی رو میزی یا ایستاده و با کمک والد
						اندازه گیری قد کودک زیر شش سال را به صورت خوابیده یا ایستاده و با کمک والد
						اندازه گیری دور سر کودک زیر شش سال را با تشخیص محل دقیق قرار دادن ابزار و با کمک والد
						رسم، تفسیر و توضیح نمودارهای رشد کودک برای والدین کودک
						آموزش در مورد (نحوه صحیح شیردهی، تغذیه انحصاری با شیر مادر تا ۶ ماهگی، تغذیه تکمیلی، دریافت مکمل ها، مراقبت های جسمی و حوادث، مراقبت های تکاملی) ظرف ۱۰ دقیقه به مادر کودک و دریافت بازخورد
						بررسی نحوه تغذیه کودک با پرسیدن سوالات باز از مادر
						مراقبت از زن باردار و ثبت در سیستم
						آگاهی و دانش کافی و مهارت لازم را در مراقبت از کودکان دارد و بکار می گیرد
						در تشخیص مشکلات کودکان دقیق و هوشیار است
						به مادران در مورد بهداشت دهان و دندان کودکان آموزش می دهد
						فرم معاینه دهان و دندان کودکان را با اصول صحیح تکمیل و موارد غیرطبیعی را گزارش می کند
						موارد غیرطبیعی در کودکان را گزارش می دهد
بهداشت مادران باردار						
						انجام مراقبت های بهداشتی لازم برای مادران و نحوه بررسی وضعیت سلامت آنها در سطوح پیشگیری
						بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت کافی انجام می دهد.

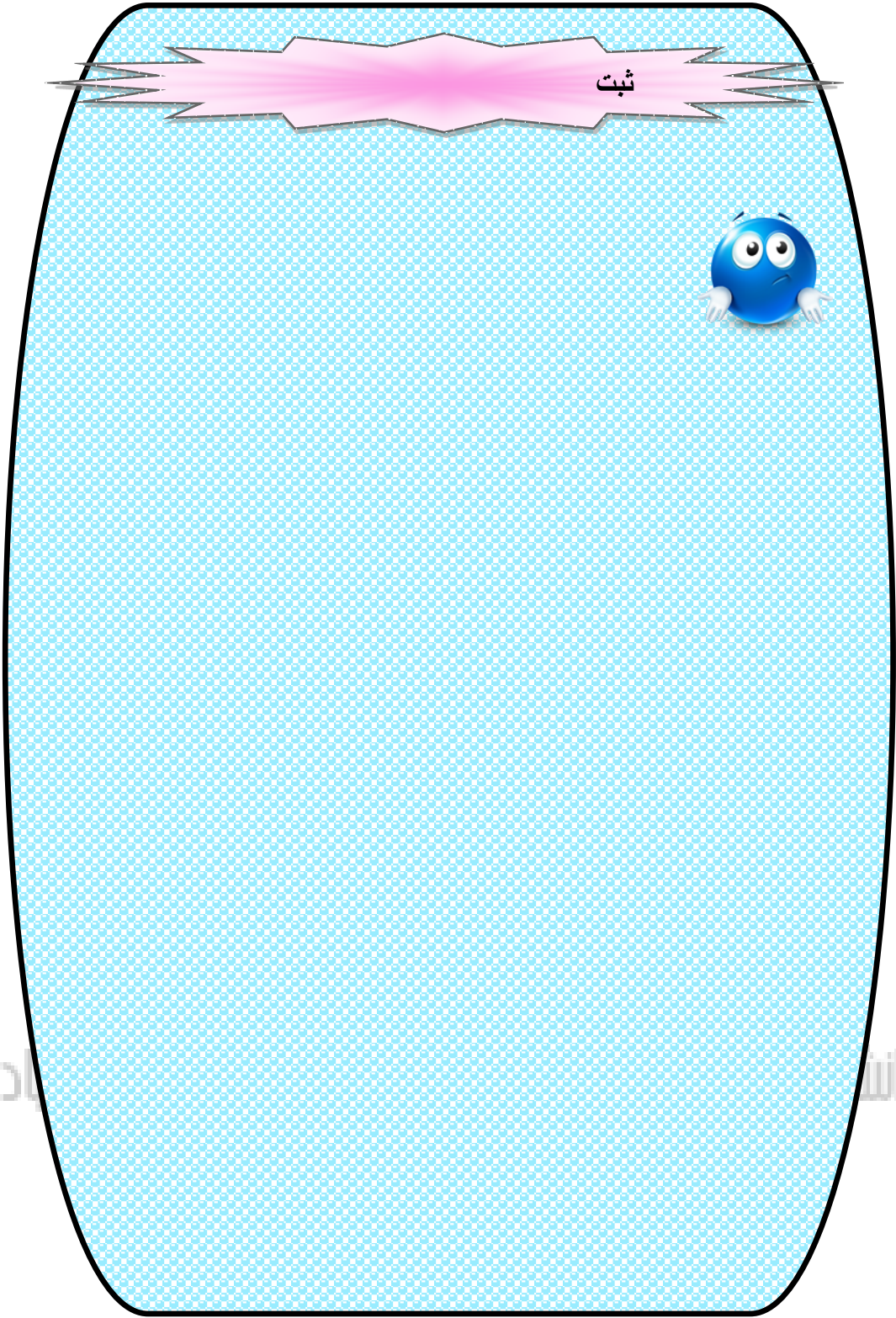
						مشکلات بهداشتی مادران باردار را از طریق مشاهده و مصاحبه بطور صحیح تشخیص می دهد.
						سوابق پزشکی مادران باردار را در پرونده خانوار بطور صحیح ثبت می کند.
						نیازهای بهداشتی مادران را آموزش می دهد.
						به زوجین جوان در مورد بیماری های ارثی آموزش می دهد.
						به مادران درمورد تغذیه دوران بارداری آموزش می دهد.
بهداشت سالمندان						
						اندازه گیری قد، وزن، دور کمر مددجو
						محاسبه شاخص توده بدنی و طبقه بندی مددجو از نظر الگوی تغذیه
						آموزش خود مراقبتی در مورد تغذیه صحیح
						آموزش خود مراقبتی در مورد فعالیت فیزیکی مناسب
						آموزش خودمراقبتی به مددجو برای پیشگیری از بیماری های عروق کرونر قلب و بیماری های شایع مزمن
						آموزش خود مراقبتی برای پیشگیری از رفتار پرخطر جنسی، پیشگیری از ابتلا به عفونت های آمیزشی و انجام پاپ اسمیر برای خانم ها و انجام تست فیت برای هر دو گروه

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

گزارش روزانه‌ی عملکرد دانشجو در کارآموزی

روزهای کارآموزی	ساعت ۸-۹	ساعت ۹-۱۰	ساعت ۱۰-۱۱	ساعت ۱۱-۱۲
روز اول				
روز دوم				
روز سوم				
روز چهارم				
روز پنجم				
روز ششم				
روز هفتم				
روز هشتم				
روز نهم				
روز دهم				

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان



دان

دان

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره کارآموزی

ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۲۲ امتیاز	صفات عمومی دانشجو
		۱۴۲ امتیاز	صفات اختصاصی دانشجو
		۱۸ امتیاز	ارائه تکالیف: ✓ گزارش یک مورد آموزش به مراجعه کنندگان ✓ گزارش یک مورد آموزش به مراجعه کنندگان ✓ کنفرانس بالینی یا پرسش و پاسخ
		۱۸ امتیاز	آزمون نهایی (Post Test)
		۱۰۰ امتیاز	جمع نمره

My suggestions!

نظرات و پیشنهادات مربی:

امضا

نظرات و پیشنهادات دانشجو

امضا

طراحی و تنظیم فرم: مریم حیدری

Email:heidari.maryam84@yahoo.com