

بسم الله الرحمن الرحيم

## شرح فعالیت های انجام شده (C.V)

تا تاریخ ۹۴/۳/۲۰

نام و نام خانوادگی : زهرا گرجیان

تاریخ تولد : ۱۳۶۳/۶/۳۰

وضعیت تاهل : متاهل

آدرس محل کار : آبادان - فیه - میدان پرستار - روبروی دانشگاه آزاد - بیمارستان طالقانی - مجتمع آموزشی واحد پرستاری دانشکده علوم پزشکی آبادان

تلفن محل کار : ۰۶۱۵۳۳۶۵۴۹۴

پست الکترونیکی : Gorjanzah@gmail.com

### مدارک تحصیلی :

- کارشناسی رشته پرستاری سال اخذ : ۱۳۸۵ معدل : ۱۸/۱۰ رتبه : اول
  - کارشناسی ارشد رشته پرستاری ( داخلی - جراحی ) سال اخذ : ۱۳۹۲ معدل : ۱۸/۹۳ رتبه : اول
- عنوان پایان نامه : تاثیر برنامه مراقبتی با استفاده از نقشه مفهومی بر تفکر انتقادی دانشجویان واحد پرستاری دانشکده علوم پزشکی آبادان در سال ۱۳۹۲
- نمره پایان نامه : ۲۰

### موارد دیگر :

- عنوان کارمند نمونه سال ۱۳۸۷ دانشکده پرستاری آبادان
- عنوان کارمند نمونه آموزش در جشنواره شهید مطهری اردیبهشت ۱۳۸۸ دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- بیش از ۴۰ عنوان تقدیر نامه
- بیش از ۱۰۰۰ ساعت دوره آموزشی عمومی و تخصصی
- پژوهشگر برتر دانشکده پرستاری ۱۳۹۳
- استاد مشاور ۲۷ نفر دانشجویان دوره ۲۳ پرستاری ( از سال ۱۳۹۳ تاکنون)
- عضویت در کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز تحت عنوان عضو فعال کمیته
- عضویت در استعدادهای درخشان (EDC) دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز تحت عنوان عضو اصلی دفتر و کسب رتبه برتر رشته
- همکاری با EDC دانشکده علوم پزشکی آبادان با عنوان عضو کمیته مهارت های بالینی
- سابقه عضویت در بسیج : عضو عادی از تاریخ ۹۰/۷/۷ لغایت ۹۱/۵/۱
- عضو فعال از تاریخ ۹۱/۵/۲ لغایت تاکنون

- سابقه عضویت در نظام پرستاری به شماره ۸۶۶۶۵۲۶ از تاریخ ۱۳۸۶/۹/۱۷ تاکنون
- عضویت در آموزش مداوم دانشگاه علوم پزشکی اهواز تاکنون
- دارای گواهی شرکت در کارگاه **scopus – End note – Scopus**
- توانایی استفاده از منابع الکترونیک و بانک های اطلاعاتی – **magiran – EBSCO – Scopus – SID – Pubmed – PMC – Google Scholar – IRAN Medex – Sciense Direct** و ....

### سوابق تدریس:

تدریس واحد های بالینی : دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان - رشته پرستاری

- کارآموزی داخلی جراحی ۱
- کارآموزی داخلی جراحی ۲
- کارآموزی فن پرستاری
- کارآموزی داخلی جراحی ۲
- کارآموزی در عرصه پرستاری داخلی جراحی ۲
- کارآموزی در عرصه داخلی جراحی ۳
- کارآموزی داخلی جراحی ۴

تدریس واحد های بالینی : دانشگاه آزاد اسلامی واحد آبادان - رشته مامایی

- کارآموزی داخلی جراحی

واحد های نظری : دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان - رشته پرستاری

- اصول و مهارت های پرستاری
- پرستاری داخلی جراحی ۴
- بررسی وضعیت سلامت
- داخلی جراحی ۳ (عفونی)
- اصول و مهارت های پرستاری ( پرستاری و اتاق عمل )      تئوری - عملی

## طرح های پژوهشی :

- ۱- طرح تحقیقاتی " بررسی رضایت از تصویر ذهنی از بدن و رابطه آن با عزت نفس در نوجوانان چاق شهر آبادان در سال ۱۳۹۱ " (مصوب دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز - مجری دوم - اتمام شده)
- ۲- طرح تحقیقاتی " بررسی مقایسه ای زمان سنجی گردش کار بیماران در بخش اورژانس بیمارستان های آبادان و عوامل موثر در سال ۱۳۹۱ " : مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - به شماره U-001۹۱ : در راستای الویت های مصوب شورای عالی علوم تحقیقات فناوری محور HSR ردیف ۱۹ ارتقای ایمنی بیمار
- ۳- طرح تحقیقاتی "پایش وضعیت سلامت کارکنان ادارات شهر آبادان در سال ۱۳۹۳" : مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - به شماره ۹۱-006-U : در راستای الویت های مصوب شورای عالی علوم تحقیقات فناوری محور بهداشت و سلامت محیط ردیف ۳۷ عوامل اجتماعی موثر بر سلامت شاغلان
- ۴- طرح تحقیقاتی " بررسی میزان خودکشی و علل و عوامل مرتبط با در شهرستان آبادان در سال ۱۳۹۳ " مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری سوم - به شماره 007 - 92U : در راستای الویت های مصوب شورای عالی علوم تحقیقات فناوری محور بیماری های غیر واگیر ردیف ۱۳ سلامت روان شهری و مناطق حاشیه ای
- ۵- طرح تحقیقاتی "بررسی سلامت روان دانشجویان و عوامل موثر بر آن در دانشکده علوم پزشکی آبادان ۱۳۹۲" : مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - در مرحله اخذ پذیرش مقاله از مجله - به شماره 014 - 92U
- ۶- طرح تحقیقاتی " تعیین سویه های مختلف لاکتوباسیل جدا شده از مدفوع کودکان بستری شده در بیمارستان آموزشی طالقانی آبادان و بررسی اثر مهارکنندگی آنها روی باکتری های انتروپاتوژن " مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - به شماره 025 - 93U
- ۷- طرح تحقیقاتی " مقایسه سرواپیدمیولوژی آلودگی با عفونت ویروس هرپس سیمپلکس در زنان با زایمان طبیعی و موارد سقط جنین مراجعه کنندگان به بیمارستان طالقانی آبادان در سال ۱۳۹۳ " مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - به شماره 012 - 92U
- ۸- طرح تحقیقاتی " بررسی شیوع انواع کودک آزاری و رابطه عوامل خانوادگی، روانی و اجتماعی موثر بر آن در دبستانهای دولتی شهر آبادان و خرمشهر در سال ۱۳۹۳ " مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری اول - به شماره 033 - 93 U
- ۹- طرح تحقیقاتی " بررسی رابطه رضایت زناشویی و سلامت روان در کارمندان دانشکده علوم پزشکی و دانشگاه آزاد اسلامی آبادان در سال ۱۳۹۳ " مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری سوم - به شماره 021 - 93U
- ۱۰- طرح تحقیقاتی " بررسی سطح رضایت مادران از مراقبت های پرستاری و مهارت های ارتباطی آنان در بخش کودکان بیمارستان های آبادان و خرمشهر ۱۳۹۳" : در دست داوری دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری اول - به شماره 029 - 93U
- ۱۱- طرح تحقیقاتی " بررسی ده ساله علل و عوامل موثر بر مرگ و میر مادری و راهکارهای کاهش آن در شهر آبادان " : در دست داوری دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری اول - به شماره 030 - 93U
- ۱۲- طرح تحقیقاتی " بررسی فراوانی و علل بستری مجدد در بیمارستانهای شهر آبادان و خرمشهر در سال ۱۳۹۳ " : مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - به شماره 031 - 93U
- ۱۳- طرح تحقیقاتی " بررسی وضعیت خود مراقبتی بیماران دیابتی مراجعه کننده به بیمارستانهای تحت نظارت دانشکده علوم پزشکی آبادان ۱۳۹۳ " : مصوب دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری اول - به شماره 028 - 93U
- ۱۴- طرح تحقیقاتی " ارزیابی سیستم اتوماسیون اداری (فرزین) از نظر کاربران دانشگاه علوم پزشکی آبادان در سال ۱۳۹۳ " : در دست داوری دانشکده علوم پزشکی آبادان - مجری دوم - به شماره 032 - 93U

داوری طرح های تحقیقاتی :

- داور طرح های تحقیقاتی در معاونت پژوهشی دانشکده علوم پزشکی آبادان

### چاپ مقاله در نشریات:

- The Relationship between the Satisfaction of Body Image and Self-esteem among Obese Adolescents in Abadan, Iran

IRANIAN JOURNAL OF DIABETES AND OBESITY 2013; 5(3): 126-131. (مجری مسئول)

- تاثیر آموزش برنامه مراقبتی با استفاده از نقشه مفهومی بالینی بر تفکر انتقادی دانشجویان پرستاری فصلنامه مرکز مطالعات و توسعه ی آموزش علوم پزشکی ۱۳۹۳؛ ۵(۴): ۳۴۵-۳۵۵. (مجری مسئول)
- بررسی عوامل موثر بر اشتباهات دارویی آسیب زنده به بیماران از دیدگاه پرستاران شاغل در بیمارستانهای وابسته به دانشکده علوم پزشکی آبادان در سال ۱۳۹۰ (چاپ شده در مجله آموزش و اخلاق در پرستاری دوره ۲ شماره ۳ پاییز ۲۰۱۳ - مجری چهارم)
- شیوع سوء مصرف مواد در دانشجویان پرستاری دانشکده های علوم پزشکی شهر آبادان سال ۱۳۹۳ (مجری سوم - در دست چاپ مجله اعتیاد پژوهی)
- بررسی میزان آگاهی نسبت به هفت علامت هشدار دهنده سرطان و عوامل موثر بر آن در دبیران خانم مقطع دبیرستان شهرستان آبادان سال تحصیلی ۹۳-۱۳۹۲ (مجری سوم - در دست چاپ مجله دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بهداشتی آبادان علوم پزشکی سبزوار)

### کتاب:

ترجمه و تالیف کتاب *Hearth Attacks*، نویسنده: Dr. Amrit Lal، 2005 (نویسنده و مترجم اول)  
کتاب جهت چاپ با آرم دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز ارائه شده و مراحل استعلام با موفقیت انجام شده است. در حال حاضر کتاب در مرحله داوری می باشد.

## شرکت در کنگره علمی :

- شرکت در اولین همایش پزشکی و پیراپزشکی دانشکده علوم پزشکی آبادان ۱۳۹۲/۹/۲۷ - برگزار کننده: دانشکده علوم پزشکی آبادان
- شرکت در کنگره بین المللی اعتیاد با رویکرد سلامت خانواده تهران ۹۳/۶/۱۹ لغایت ۹۳/۶/۲۱ - برگزار کننده: مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- شرکت در همایش بین المللی اعتیاد با رویکرد سلامت خانواده تهران ۹۳/۶/۱۹ لغایت ۹۳/۶/۲۱ برگزار کننده: مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- شرکت در چهارمین کنگره بین المللی پیشگیری و درمان چاقی ایران ۱۳ الی ۱۵ آذرماه ۱۳۹۲ - برگزار کننده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
- شرکت در سومین کنگره ملی آموزش بیمار و خودمراقبتی تهران ۱۰ الی ۱۲ دی ماه ۱۳۹۳ - برگزار کننده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی آبادان علوم پزشکی ایران
- شرکت در بیست و پنجمین کنگره سالیانه انستیتو کانسر ایران - ۱۰ الی ۱۱ دی ماه ۱۳۹۳ - برگزار کننده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی آبادان علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
- شرکت در کنفرانس علمی یک روزه عقرب گزیدگی با کد ۱۸۱۸۱۹۳۲۰ مورخ ۹۳/۳/۲۰ توسط دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- شرکت در کنفرانس علمی یک روزه مشکلات خونی شایع در کودکان با کد ۱۸۱۸۱۹۲۶۳ مورخ ۹۲/۱۱/۱۳ توسط دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز
- شرکت در کنفرانس علمی یک روزه کم خونی داسی شکل با کد ۱۸۱۸۱۹۲۸۶ مورخ ۹۲/۱۲/۱۵ توسط دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

## ارائه مقاله به کنگره داخلی و خارجی :

### داخلی :

- پذیرش مقاله به صورت پوستر در همایش بین المللی اعتیاد با رویکرد سلامت خانواده تهران ۹۳/۶/۱۹ لغایت ۹۳/۶/۲۱ برگزار کننده: مرکز تحقیقات سلولی و مولکولی دانشگاه علوم پزشکی ایران
- پذیرش مقاله به صورت پوستر سومین کنگره بین المللی آموزش بیمار و خود مراقبتی که در تاریخ ۱۰ لغایت ۱۲ دی ماه در تهران توسط دانشگاه علوم پزشکی ایران
- پذیرش مقاله به صورت پوستر در چهارمین کنگره بین المللی پیشگیری و درمان چاقی ایران ۱۳ الی ۱۵ آذرماه ۱۳۹۲ - برگزار کننده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی
- پذیرش مقاله به صورت پوستر در بیست و پنجمین کنگره سالیانه انستیتو کانسر ایران - ۱۰ الی ۱۱ دی ماه ۱۳۹۳ - برگزار کننده: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی آبادان علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

### خارجی :

- International conference on management, Economics & Humanities. Istanbul – Turkey- 17 may 2015. Poster