

تعریف برفک دهان:

برفک دهان، نوعی عفونت قارچی شایع دهان است که بیشتر نوزادان و شیرخواران را مبتلا می کند ولی سایر کودکان و بزرگسالان هم مبتلا می شوند.

علت بیماری:

علت آن قارچی به نام کاندیدا آلبیکنس می باشد. در شرایط طبیعی این قارچ بوسیله سایر میکروبهای روده کنترل می شود. اگر تعادل بین این میکروبهها بهم بخورد، بیماری ایجاد می شود. درمان با آنتی بیوتیکها ممکن است تعادل طبیعی باکتریهای موجود در دهان را بر هم بزند و باعث ایجاد برفک شود. نوزادان ممکن است این عفونت را درحین عبور از کانال زایمان از مادر مبتلا، کسب کنند.

علائم بیماری:

در این بیماری، دهان خشک و لکه های سفید تا زرد متمایل به کرم و کمی برجسته در دهان بوجود می آید که بیشتر شبیه شیر دلمه بسته است، بر روی زبان، سقف دهان، لثه ها و داخل گونه ها و لبها ایجاد می شود، ولی پاک نمیشود.

این لکه ها دردناک نیستند، مگر اینکه برداشته شوند. در این صورت زخمهای کوچک دردناکی برجای می گذارد.

درمان:

- مصرف داروی ضد قارچ نیستاتین طبق تجویز پزشک

- نیستاتین را روی سواب یا گاز پیچیده دور انگشت ریخته و سپس داخل دهان و زبان را با آن ماساژ داد.

بعد از دادن نیستاتین تا ۳۰ دقیقه نباید شیرخوار را تغذیه کرد.

دارو را باید حداقل ۷ روز و تا ۳ روز بعد از برطرف شدن کامل ضایعات مصرف کرد.

مراقبت:

- هرگونه عفونت قارچی دستگاه تناسلی طی دوران بارداری باید زودتر درمان شود برای جلوگیری از انتقال این عفونت به نوزاد در حین عبور از کانال زایمان.

- هر کودک، پستانک مخصوص به خودش را داشته باشد.

- بهداشت دهان و دندان کودک رعایت شود.

- از مصرف خودسرانه داروها خودداری شود.

- اسباب بازی و وسایل تمیز در اختیار کودک قرار داده شود.

عفونت قارچی سینه مادر باید درمان شود.

شیشه و سر شیشه کودک باید به خوبی شسته و تمیز شود.



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

برفک دهان

تهیه کننده:

فاطمه پرخیده

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی

