

## تعريف برفک دهان:

برفک دهان، نوعی عفونت قارچی شایع دهان است که بیشتر نوزادان و شیرخواران را مبتلا می‌کند ولی سایر کودکان و بزرگسالان هم مبتلا می‌شوند.

## علت بیماری:

علت آن قارچی به نام کاندیدا آلبیکنس می‌باشد. در شرایط طبیعی این قارچ بوسیله سایر میکروباهای روده کنترل می‌شود. اگر تعادل بین این میکروبها بهم بخورد، بیماری ایجاد می‌شود. درمان با آنتی بیوتیکها ممکن است تعادل طبیعی باکتریهای موجود در دهان را بر هم بزند و باعث ایجاد برفک شود. نوزادان ممکن است این عفونت را در حین عبور از کanal زایمان از مادر مبتلا، کسب کنند.

## علائم بیماری:

در این بیماری، دهان خشک و لکه‌های سفید تا زرد متمایل به کرم و کمی برجسته در دهان بوجود می‌آید که بیشتر شبیه شیر دلمه بسته است، بر روی زبان، سقف دهان، لثه‌ها و داخل گونه‌ها و لب‌ها ایجاد می‌شود، ولی پاک نمی‌شود.

## مراقبت:

- هرگونه عفونت قارچی دستگاه تناسلی طی دوران بارداری باید زودتر درمان شود برای جلوگیری از انتقال این عفونت به نوزاد در حین عبور از کanal زایمان.
- هر کودک، پستانک مخصوص به خودش را داشته باشد.
- بهداشت دهان و دندان کودک رعایت شود.
- از مصرف خودسرانه داروها خودداری شود.
- اسباب بازی و وسایل تمیز در اختیار کودک قرار داده شود.
- عفونت قارچی سینه مادر باید درمان شود.
- شیشه و سر شیشه کودک باید به خوبی شسته و تمیز شود.

این لکه‌ها دردناک نیستند، مگر اینکه برداشته شوند. در این صورت زخم‌های کوچک دردناکی بر جای می‌گذارد.

## درمان:

- مصرف داروی ضد قارچ نیستاتین طبق تجویز پزشک

- نیستاتین را روی سواب یا گاز پیچیده دور انگشت ریخته و سپس داخل دهان و زبان را با آن ماساژ داد.

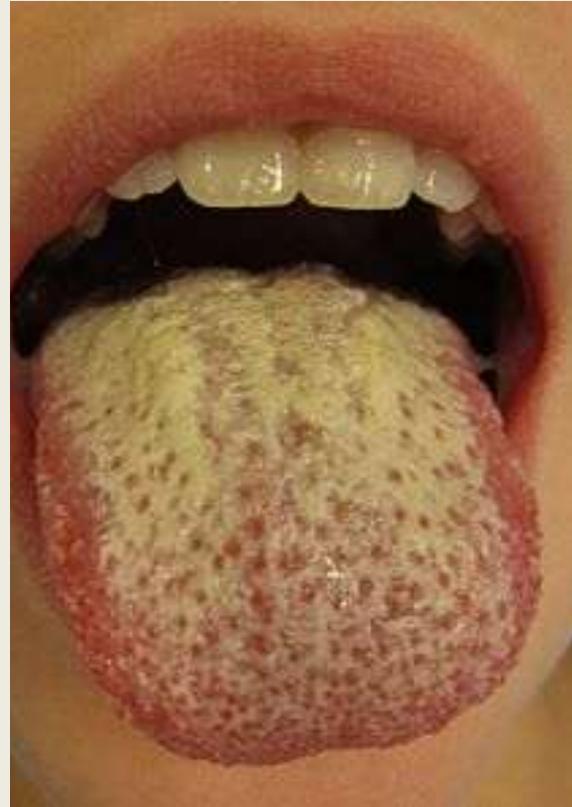
بعد از دادن نیستاتین تا ۳۰ دقیقه نباید شیرخوار را تغذیه کرد.

دارو را باید حداقل ۷ روز و تا ۳ روز بعد از برطرف شدن کامل ضایعات مصرف کرد.



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی هنری آزادان

## برفک دهان



تپهیه کننده:

فاطمه پرخیده

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی