

تعریف سرخک:

سرخک یک بیماری تنفسی، تب دار و شدیداً واگیر دار است که بیشتر در اطفال دیده می‌شود و همراه با جوش های پوستی در صورت و تمام بدن می‌باشد.

علت بیماری:

عامل بیماری سرخک یک ویروس است که بسیار مسری است. بدین ترتیب که کودک مبتلا به سرخک در موقع عطسه و سرفه کردن همراه ترشحات دهان و بینی خود تعداد زیادی ویروس به اطراف خود منتشر می‌نماید. این ویروس قادر است حتی تا ۳۴ ساعت در اتاق بیمار به صورت زنده و فعال باقی بماند. اگر به هر کودکی واکسن سرخک تزریق نشده باشد و با بیمار مبتلا به سرخک تماس پیدا کند، ویروس مزبور وارد دستگاه تنفسی او می‌گردد و پس از گذشت ۱۰ تا ۱۲ روز که دوران نهفتگی نامیده می‌شود، علائم بیماری ظاهر می‌شود.

علائم بیماری:

بیماری سرخک دارای سه مرحله است:

۱. دوره نهفتگی:

دوره ای که ویروس وارد بدن می‌شود و در بدن تکثیر پیدا می‌کند و ۱۰ تا ۱۲ روز طول می‌کشد و کودک نشانه ای از بیماری ندارد.

۲. دوره مقدماتی یا اوج بیماری:

تب بالا، بی حالی، سرفه، آب ریزش از بینی، اشک ریزش و قرمزی چشم، ظهور دانه‌های سفید رنگ مانند دانه‌های نمک بر روی زمینه قرمز رنگ در دهان کودک در مجاورت دندانهای آسیای پایین، این دانه‌ها معمولاً در خلال ۱۲ تا ۱۸ ساعت از بین می‌رود.

۳. دوران پیدایش جوش های پوستی:

جوش ها، ابتدا در پشت گوش ظاهر شده سپس در صورت، پیشانی، گردن، شانه، دست‌ها، شکم و سرانجام در پاها منتشر می‌شود.

۴. دوره پوسته ریزی:

پنج تا شش روز پس از پیدایش علائم پوستی بیماری، دوره پوسته ریزی بیمار به همان روال پیدایش دانه ها، یعنی از پشت گوش و پیشانی و صورت و ... تا به پاها آغاز می‌شود و پوست بدن بیمار بصورت آردی شکل از نقاط مبتلا به جوش ها می‌ریزد.

دوران مسری بودن بیماری:

این بیماری از دو تا چهار روز قبل از شروع بثورات (جوش های پوستی) تا ۹-۴ روز بعد از آن آلوده کننده می‌باشند. در این مدت کودک نباید به مدرسه برود و باید کاملاً از کودکان دیگر جدا باشد.

روشهای تشخیصی:

گرفتن شرح حال بیماری، علائم ظاهری بیمار، و کشت ترشحات گلو، بینی، چشم، و خون فرد بیمار

عوارض:

ذات الریه، گوش درد چرکی، التهاب پرده مغز، کم شدن فعالیت مغز و هوش و استعداد فکری و ذهنی کودک است.

پیشگیری از بیماری:

کودک مبتلا به سرخک را باید در دوران مسری بودن از دیگران کاملاً جدا کرد ولی کودک مبتلا به بیماری مخصوصاً در مرحله ای که هنوز بیماری

مشخص نشده است نیز واگیردار است

بهترین اقدام تزریق واکسن سرخک است که باید

به موقع و طبق دستورالعمل واکسیناسیون کشوری

تزریق گردد.

درمان:

استراحت در بستر

کنترل تب هر ۶ ساعت

استفاده از تب برها مانند استامینوفن

استفاده از دستگاه بخور مرطوب جهت کاهش سرفه

های خشک کودک

قرار دادن کودک در اتاق تاریک (به علت قرمزی و ورم

چشمها نور زیاد او را ناراحت می کند)

خوردن مایعات فراوان

خوردن غذا به مقدار کم و دفعات بیشتر



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی آذربایجان

سرخک

تهیه کننده:

سمیه گنجعلی وند

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی