

تعریف سیاه سرفه:

سیاه سرفه، یک بیماری تنفسی شدید است. عارضه ای واگیر دار است، سرایت آن بوسیله قطرات ترشح بینی و حلق فرد بیمار می باشد این بیماری، بسیار مسری و خطرناک می باشد. بیشترین میزان ابتلا در بچه های زیر ۵ سال است. واکسیناسیون در سراسر جهان به مقدار زیادی بروز سیاه سرفه را کاهش داده است.

علت بیماری:

سیاه سرفه یک بیماری تنفسی شدید است که عامل آن نوعی باکتری به نام بوردتلا پرتوسیسی می باشد. انتقال آن بوسیله قطرات ریز ترشحات بینی و حلق که در طی سرفه های شدید بیمار به بیرون پرت می شود، صورت می گیرد.

علائم بیماری:

این بیماری شامل سه مرحله است. در مرحله اول که ۲-۱ هفته طول می کشد علائم شامل آب ریزش بینی، سرفه خفیف، قرمزی چشم ها، اشک ریزش و تب خفیف می باشد. سرایت بیماری در این دوره بیشتر از همه زمانهای دیگر است.

در مرحله دوم که ۴-۲ هفته یا بیشتر طول می کشد، حملات سرفه صدادار و شدید افزایش می یابد. استفراغ بعد از حمله سرفه اتفاق می افتد. قرمزی و کبودی صورت در طی حمله سرفه بوجود می آید.

مرحله سوم که مرحله بهبودی است ۲-۱ هفته طول می کشد، حملات سرفه و استفراغ کاهش می یابد. اما سرفه ممکن است برای چند ماه ادامه داشته باشد.

روش های تشخیصی:

گرفتن شرح حال بیماری، علائم ظاهری بیمار، کشت ترشحات گلو و بینی (که توسط سوآب گرفته می شود)، آزمایش خون، عکسبرداری از قفسه سینه

درمان:

بستری کردن بیمار در بیمارستان

قرار دادن و جداسازی بیمار در یک اتاق از سایر بیماران

تجویز اکسیژن مرطوب

دادن غذا با حجم کم و دفعات بیشتر

تجویز آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک

تجویز داروهای باز کننده راه تنفسی

تجویز داروهای کورتون دار جهت کاهش التهاب

وصل به دستگاه تنفس مصنوعی در صورت

نارسایی تنفس

مراقبت:

تا از بین رفتن تب، فرد بیمار باید جدا باشد. ملاقات کنندگان باید ماسک استفاده کنند.

در طول یک حمله سرفه، پایین تخت را بلند بالا آورید. صورت کودک را پایین بیاورید و سرش را به یک طرف بچرخانید تا به تخلیه ریه ها کمک کنید. کودکان بزرگتر معمولاً ترجیح می دهند در طول حملات سرفه بنشینند و به جلو خم شوند.

از دستگاه بخور مرطوب برای تسکین سرفه و کمک به رقیق شدن ترشحات برونش و ریه استفاده کنید. هر روز دستگاه بخور را تمیز کنید.

محیط اطراف بیمار را آرام نگهدارید.



دانشگده علوم بزئگی و خدمات بهداشتی و صانی آبادان

سیاه سرفه

تهیه کننده:

قاسم مظاہر پور

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی

