

### تعریف:

گلو مرونفریت حاد پس از عفونت استرپتوکوکی، به التهاب مویرگهای گلو مرولی کلیه گفته می شود. این بیماری در کودکان بالای ۲ سال شایع است. بیشترین سن درگیری، کودکان ۱۲-۳ سال می باشند، اما در هر سنی می تواند ایجاد شود. در پسرها شایعتر از دخترهاست.

### علت بیماری:

عفونتهای استرپتوکوکی گروه A از علل مهم این بیماری هستند که ۵ روز تا ۳ هفته پس از التهاب لوزه و گلودرد چرکی یا عفونت زرد زخم پوست ایجاد می شود. این اختلال، یک اختلال خود ایمنی است. به نظر می رسد پاسخ غیر طبیعی سیستم ایمنی بدن (پادتن های تولید شده) بدنبال مقابله با عفونت چرکی گلو یا عفونت زرد زخم پوست که در اثر باکتری استرپتوکوک گروه A ایجاد شده، گلو مروهلهای کلیه را نیز مورد حمله قرار می دهد، منجر به کاهش خونرسانی کلیه، تجمع آب و سدیم و پروتئین در ادرار می شود.

### علائم بیماری:

خون واضح در ادرار، ادرار به رنگ چای یا کواکولا، افزایش فشار خون، سردرد، درد پهلو، ضعف و بیحالی، رنگ پریدگی، بی اشتها، تهوع و استفراغ، ورم اطراف چشم ها و صورت، کاهش بینایی، درد شکم، خواب آلودگی، درد قفسه سینه هنگام نفس کشیدن.

### روش های تشخیصی:

گرفتن شرح حال بیماری، علائم ظاهری بیمار، کشت ترشحات گلو، آزمایش ادرار و خون، و نمونه برداری از کلیه.

### درمان:

بستری کردن بیمار در بیمارستان  
کنترل علائم حیاتی به خصوص فشارخون  
کنترل ادرار از نظر دفع پروتئین و وجود خون در آن  
کنترل مایعات خورده شده و دفع شده  
توزین روزانه بیمار از نظر میزان ورم و تشخیص افزایش یا کاهش آن

کنترل خون از نظر الکترولیتها، کراتی نین، نیترژن اوره، به منظور تشخیص و درمان نارسایی حاد کلیه

کنترل خون از نظر وجود پادتن های بیماری در خون

استراحت در بستر

محدودیت آب و کم نمک در رژیم غذایی

مصرف آنتی بیوتیک (معمولا پنی سیلین)

مصرف داروی ادرار آور برای کنترل فشارخون، ورم ریه، نارسایی قلبی و ادرار با حجم کم

مصرف داروی ضد فشارخون در صورت افزایش فشارخون

مصرف داروی کورتون دار (پردنیزولون) و سرکوب

کننده سیستم ایمنی مانند سیکلوفسفاماید یا

سیکلوسپورین در صورت شدید بودن بیماری

مصرف مکمل آهن و ویتامینها در صورت وجود

کم خونی



## گلومونفریت حاد

### پس از عفونت استرپتوکوکی

تهیه کننده:

محبوبه رنجبر

استاد راهنما:

سرکار خانم حیاتی



## پیشگیری:

از تماس با بیمارانی که عفونت استرپتوکوکی

دارند مثل: گلودردهای چرکی، زرد زخم و ...

خودداری کنید.

برای درمان آنتی بیوتیکی هر گونه عفونت که

شاید استرپتوکوکی باشد به پزشک مراجعه کنید.