

« به نام او »



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش

دفترچه ثبت روزانه‌ی فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری
(LogBook)

عنوان کارورزی: کارورزی در عرصه پرستاری

بزرگسالان سالمندان (بخش داخلی)

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع تا پایان کارورزی:

مربی / سرپرستار:

گردآورندگان: گروه پرستاری دانشگاه علوم پزشکی آبادان

ویراستار: سمانه نعیمی

دی ماه ۱۴۰۲

هدف و جایگاه آموزشی log book

گزارش روزانه دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی دوره کارآموزی و کارورزی، عملکرد دانشجوی را در این دوره ثبت می نماید. پیش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجوی و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل توسط دانشجو

- ❖ پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را شخصا تکمیل نموده و به تایید مربی مربوط نیز رسانده شود.
- ❖ قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی درس در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع مربی مربوط رسانده شود.
- ❖ در پایان دوره کارآموزی، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به مربی مربوطه تحویل دهید.
- ❖ لطفا در کمال دقت و صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است که عدم تکمیل مناسب موجب تضییع حقوق شما خواهد شد.

مقررات درون بخشی

- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی "پوشش مناسب" و "اخلاق حرفه ای" مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند .
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه مقررات و قوانین بیمارستان ها و درمانگاه ها می باشند .
- ✓ دانشجویان بایستی در ساعت ۸ صبح در بخش حاضر باشند .
- ✓ غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیر موجه به میزان و برابر باید جبران گردد.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به اخذ نمره صفر می گردد .
- ✓ دانشجویان تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارائه نمایند.
- ✓ Log book کارآموزی بایستی در طول کارورزی تکمیل گردد و در پایان به کارشناس مربوطه تحویل نمایند .

ویژگی که دانشجویان پرستاری بایستی همواره در طی کار بالینی موظف به رعایت آن هستند:

- ✓ رعایت تمیزی (شستن دست ها قبل و بعد از پروسیجر، رعایت احتیاطات عمومی، محافظت از خود و دیگران در قبال انتقال میکرو ارگانیسم ها، استفاده از محیط استریل در مواقع ضروری، دور انداختن وسایل آلوده در مکان های تعیین شده)
- ✓ ارتباط با دستورات نوشته شده، کنترل نام بیمار، رعایت حریم خصوصی بیمار، توضیح از اجرای پروسیجر، گزارش تغییر وضایت بیمار در حین پروسیجر، بکارگیری ارتباط کلامی و غیر کلامی همراه با احترام، اجتناب از سو استفاده، رفتارهای تهدید کننده، رفتار های مبهم،

✓ ایمنی با اصول مکانیسم های بدن آشنا باشد، بالا قرار دادن نرده کنار تخت در هنگامی که بیمار نشسته و یا سر تخت بالا قرار داده شده است، حفظ داشتن محیطی از عوامل خطر زا و تهدید کننده (وسایل برقی)، حفاظت از بیمار در قبال افزایش درجه حرارت، ارائه مراقبت با داشتن آگاهی از آن، رعایت احتیاطات عمومی برای بیمار

مهارت هایی که دانشجو در طول دوره باید بیاموزد:

مهارت های شناختی:

- کسب دانش پیرامون موارد ذیل:

- ✓ کسب دانش در نحوه بررسی و شناخت بیماران بخش داخلی (قلبی، تنفسی، دیابت، انواع عفونت ها، بیماری های خود ایمنی و ...)
- ✓ کسب دانش در نحوه مراقبت از بیمار مبتلا به اختلالات قلبی، تنفسی، متابولیکی و عفونی با توجه به استانداردها
- ✓ کسب دانش در زمینه داروهای رایج در بخش داخلی، موارد مصرف و عوارض آن ها
- ✓ آزمایشات
- ✓ فرآیند پرستاری
- ✓ گزارش نویسی پرستاری
- ✓ اجرای روزانه پروسیجر های رایج بخش داخلی طبق جدول پیوست

مهارت های نگرشی

- ✓ توانایی برقراری ارتباط با مددجو و خانواده ها
- ✓ توانایی برقراری ارتباط با اعضاء تیم بهداشتی و درمانی
- ✓ نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از بیماران در محدوده مسئولیت های پرستاری
- ✓ توانایی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری

مهارت های حرکتی

- ✓ طبق جدول پیوست (صفات اختصاصی)

صفات عمومی دانشجوی در محیط بالینی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی	ردیف
مشاهده نشد	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه			
۰	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی	۱
					نداشتن غیبت		۲
					داشتن یونیفرم مرتب، مناسب و مصوب دانشکده	وضعیت ظاهر و پوشش	۳
					کارت شناسایی معتبر مصوب دانشکده		۴
					انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات	مسئولیت پذیری	۵
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	علاقه به کار	۶
					تمایل به یادگیری کارهای جدید		۷
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی		۸
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام وظایف	نظم و دقت	۹
					دقت در انجام وظایف		۱۰
					انجام وظایف با در نظر گرفتن الویت ها		۱۱
					پذیرش انتقاد و تلاش جهت رفع مشکل	انتقادپذیری	۱۲
					انجام وظایف محوله بدون اضطراب	اعتماد به نفس	۱۳
					قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت چالش برانگیز		۱۴
					رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران	رعایت رفتار حرفه‌ای	۱۵
					رفتار احترام آمیز با مددجو و ارائه راهنمایی لازم به آنان		۱۶
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات مددجو و قرار ندادن آن در اختیار سایرین	رعایت اصول اخلاقی	۱۷
					شرکت دادن مددجو در تصمیم‌گیری‌های مراقبتی و درمانی		۱۸
					بررسی ایمنی محیط و در صورت نیاز به کاربردن تدابیر ایمنی	حفظ ایمنی و کنترل عفونت	۱۹

					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت		۲۰
--	--	--	--	--	------------------------------------------	--	----

صفات اختصاصی (مهارت های روانی حرکتی)

ردیف	نوع مهارت	نمره از کل	مهارت و تسلط کامل	مهارت و تسلط نسبی	مهارت و تسلط ضعیف	مشاهده نشد
۱	کنترل علائم حیاتی روزانه	۲ نمره				
۲	شرح حال به همراه معاینات بالینی کلیه سیستم	۱۰ نمره				
۳	تفسیر نتایج معمول آزمایشگاهی	۱۰ نمره	HBA\ C- BS-FBS -			
۴			BUN / cr			
۶			انواع الکتروولیت ها			
۸			CBC diff			
۹			(U/A			
۱۰			تفسیر گازهای خون شریانی			
۱۱			تست های انعقادی			
۱۲			آنزیم های قلبی، کبدی			
۱۳			نگارش گزارش پرستاری	۱۰ نمره		
۱۴	آموزش به بیمار و خانواده وی برای پیشگیری از عوارض حاد و مزمن بیماری و ارتقاء کیفیت زندگی	۴ نمره				
۱۵	پانسمان زخم های مزمن (دیابتی، زخم بستر، سلولیت و ...)	۴ نمره				
۱۶	انواع تزریقات (عضلانی، آهسته وریدی، زیرجلدی)	۳ نمره				
۱۷	بررسی و ثبت I/O	۴ نمره				
۱۸	انواع نمونه خون وریدی، شریانی، کشت خون، ادرار، خلط	۲ نمره				
۱۹	انفوزیون وریدی داروها و محاسبات قطرات سرم و میکروست *	۵ نمره				
۲۰	آشنایی با تهیه انواع سرم های دارویی در بخش داخلی (سرم هیپارین-سرم لازیکس- سرم TNG - سرم GIK و ...)	۳ نمره				
۲۱	تجویز داروهای خوراکی و موضعی بر طبق استاندارد	۲ نمره				
۲۲	آماده سازی داروها بر اساس استاندارد (آمپول، ویال، قرص و ...)	۲ نمره				
۲۳	گرفتن نوار قلب	۲ نمره				
۲۴	مانیتورینگ قلبی پیشرفته	۱ نمره				
۲۵	اکسیژن درمانی بر اساس استاندارد*	۲ نمره				
۲۶	کار با دستگاه های گلوکومتر، پمپ انفوزیون	۱ نمره				
۲۷	آماده کردن بیمار جهت حداقل یکی از روش های تشخیصی: سونوگرافی، کشیدن مایع از حفره صفاق یا جنب (...)	۲ نمره				
۲۸	تغییر پوزیشن با توجه به شرایط بیمار و کمک به بیماران کم توان در انجام فعالیت های روزمره	۱ نمره				
۲۹	سونداژ* و مراقبت از سوند ادراری (folly care)	۲ نمره				
۳۰	آگاهی از اصول تجویز فرآورده های خونی و توانایی اجرای آن	۲ نمره				
۳۱	پایش و پیگیری بیمار بعد از تجویز داروها	۲ نمره				
۳۲	اجرای روزانه مراقبت های بیمار بر اساس فرآیند پرستاری	۵ نمره				
۳۳	اطلاعات دارویی	۴ نمره				

برنامه روزانه دانشجویان در کارآموزی

روزهای کارآموزی	ساعت	۹ الی ۱۰	۱۰ الی ۱۱	۱۱ الی ۱۳
روز اول				
روز دوم				
روز سوم				
روز چهارم				
روز پنجم				
روز ششم				
روز هفتم				
روز هشتم				
روز نهم				
روز دهم				

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره کارورزی

ملاحظات	نمره دانشجو	موارد ارزشیابی
		صفات عمومی دانشجو
		صفات اختصاصی دانشجو و انجام امور موظفی
		شرکت فعال در راند بالینی
		ارائه ی کنفرانس بالینی
		ارائه طرح مراقبت پرستاری مبتنی بر مورد و کیس
		جمع نمره

امضا	نظرات و پیشنهادات سرپرستار
امضا	نمره خودگزارش دهی دانشجو به خود
نظر کارشناس مربوطه (بر اساس نظارت های انجام شده)	