

« به نام او »



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی آبادان

کتابچه ثبت روزانه‌ی فعالیت‌های بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری  
کارآموزی در عرصه پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیرمترقبه

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

ترم تحصیلی:

تاریخ شروع تا پایان کارآموزی:

بیمارستان:

آبادان

دانش

گردآورنده: فرشید موسایی / هیات علمی دانشکده پرستاری

فهرست مطالب

- ۳..... هدف لاگ بوک
- ۴..... مقررات کارآموزی در عرصه.....
- ۵..... هدف کلی
- ۵..... اهداف ویژه.....
- زمان های حضور در بخش اورژانس دانشجویان کارورزی عرصه
- ۶..... اورژانس.....
- ۷..... صفات عمومی دانشجو
- ۸..... صفات اختصاصی دانشجو
- ۱۰..... جدول ارزشیابی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی آبادان

### هدف Log Book:

دفترچه‌ی گزارش روزانه (log book)، دفترچه‌ای است که ضمن بیان اهداف کلی دوره‌ی کارآموزی، عملکرد دانشجو را در این دوره ثبت می‌نماید. پیش‌عملکرد دانشجو در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقا کیفیت می‌باشد و هدف log book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته‌های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می‌باشد.

## مقررات کارآموزی و اهمیت تکمیل *log book* توسط دانشجو:

- ✓ در زمان حضور در بخش اورژانس، دانشجویان موظف و مقید به رعایت موارد اخلاقی-حرفه ای، پوشش حرفه ای، داشتن اتیکت دانشجویی، و تعاملات و رفتارها در شان دانشجو و محیط آکادمیک می باشند. در صورت تخطی و گزارش موارد مربوطه در شورای آموزشی دانشکده تصمیم گیری خواهد شد- دانشجو ملزم به رعایت کلیه قوانین و مقررات بیمارستان ها و درمانگاه ها و مراکز بهداشتی می باشد.
- ✓ دانشجویان بایستی از ساعت ۷/۳۰ لغایت ۱۳/۳۰ در بخش حضور داشته باشند و در ابتدای شروع کارآموزی در عرصه خود را به سرپرستار یا مسئول شیفت معرفی کند.
- ✓ تاخیر کمتر از ۱۵ دقیقه باعث کاهش نمره و تاخیر بیش از ۱۵ دقیقه غیبت محسوب می شود.
- ✓ یک روز غیبت موجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان برابر باید جبران گردد.
- ✓ یک روز غیبت غیرموجه مطابق با قوانین آموزشی دانشکده، به میزان دو برابر باید جبران گردد.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی در عرصه منجر به حذف درس می گردد.
- ✓ غیبت غیرموجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی در عرصه منجر به اخذ نمره صفر میگردد.
- ✓ از آنجا که این دفترچه به منظور ارزشیابی دانشجو طراحی شده است، لذا عدم تحویل دفترچه در پایان دوره، منجر به کسر نمره خواهد شد.
- ✓ دانشجویان در زمان حضور در دوره عرصه کارورزی اورژانس موظف به تکمیل لاگ بوک می باشند و نمرات بر اساس لاگ بوک و فعالیت های دانشجویان و حضور در بخش اورژانس خواهد بود.
- ✓ لاگ بوکها باید بتدریج در طی شیفت های کاری تکمیل شوند و این موارد هنگام بازدید از بخش ها لحاظ خواهد شد.
- ✓ دانشجویان در بخش علاوه بر انجام و ارائه خدمات به مددجویان باید موارد روتین و مورد نظر سرپرستار و مسئول شیفت را در چهارچوب وظایف دانشجویی انجام دهند.
- ✓ ارزیابی دانشجو بر اساس فعالیت ها و مسئولیت پذیری و انجام وظایف دانشجویی می باشد و نمره نهایی نیز منتج از همین موارد خواهد بود.
- ✓ دانشجو در زمان حضور در بخش اورژانس تحت نظر مسئول مربوطه در بخش می باشد و موظف است وظایف مربوطه را در چهارچوب قوانین دانشکده و بیمارستان به انجام رساند و حق خروج از بخش و بخصوص بیمارستان را ندارد. دانشجویی خاطی جهت تعیین تکلیف به دانشکده معرفی خواهد شد. و قطعاً تجدید دوره را برای ایشان به همراه خواهد داشت.
- ✓ جابه جایی برنامه تایید شده امکان پذیر نیست و در شرایط اورژانس ابتدا با سرپرستار هماهنگ شده و سپس با مشخص شدن جایگزین می تواند شیفت را تغییر دهد و مورد فقط برای شرایط اورژانسی می باشد.
- ✓ دانشجویان در هر شیفت باید لاگ بوک خود را به همراه داشته باشند تا در صورت بازدید مدیرگروه قابل رویت بوده و همچنین در طول شیفت لاگ بوک را تکمیل نمایند.

## هدف کلی دوره‌ی کارآموزی در عرصه:

آشنائی با مفاهیم و روشهای علمی و عملی مطرح شده در فوریتها چگونگی بررسی نیازهای مددجویان و خانواده آنها در مواقع اضطراری اتخاذ تصمیمات مقتضی مناسب به هنگام مراقبت فوری و درمان در سوانح و حوادث، بکارگیری دانش و مهارت لازم جهت حفظ حیات مددجو و پیشگیری از صدمات ثانویه به گونه ای که قادر به ارائه مراقبت در قبل و حین بستری در بیمارستان از فرد مصدوم باشد.

## اهداف ویژه

- ✓ مفهوم تریاژ را بدانند و در وضعیت بحرانی مددجویان را بر اساس اولویتهای مراقبتی طبقه بندی کنند .
- ✓ سیستم ارتباط زیست محیطی را دانسته و به نحو صحیح به کار گیرد.
- ✓ بررسی و شناخت مددجو ( مصدوم ، بیمار) را در وضعیت بحرانی انجام دهد.
- ✓ اهمیت برقراری ارتباط مناسب را با مددجو و همراهان در بحران ها دانسته و به کار برد.
- ✓ کرامت اجتماعی روانی مددجو ، خانواده و همراهان را رعایت کند.
- ✓ اهمیت مابعد درمانی در شرایط بحرانی را دانسته و به طور صحیح و به موقع به کار گیرد.
- ✓ موارد استفاده از داروهای کیف احیاء را شناخته و به موقع و به نحو صحیح برای مددجویان به کار گیرد.
- ✓ روشهای مختلف تجویز اکسیژن را در شرایط بحرانی به کار گیرد.
- ✓ مراقبتهای لازم از بیمار بیهوش را انجام دهد.
- ✓ اقدامات احیای قلبی ریوی را به نحو صحیح انجام دهید.
- ✓ با آزمایشات مورد استفاده در وضعیت بحرانی آشنا باشد.
- ✓ انواع و نحوه استفاده از وسایل و تجهیزات اورژانسی (لارنژیال ماسک و دفیبریلاتور ) را بدانند و به موقع از آن ها استفاده کند.
- ✓ اصول و قوانین کلی بی حرکت کردن و مراقبت در شکستگیها و دررفتگی ها را بشناسد و به نحو صحیح به کار گیرد.
- ✓ اصول و قوانین کلی مراقبت از زخم خونریزی، آمپوتاسیون را بدانند و ملاحظات فوری مناسب در رابطه با آن را انجام دهد.
- ✓ علائم و نشانه های ترومای سر قفسه سینه، شکم و چشم را بشناسد و مداخلات فوری حین و بعد از آن را انجام دهد.
- ✓ روشهای مختلف حمل و انتقال مصدومین را بشناسد و به نحو صحیح برای مصدومین و بیمارانی به کار گیرد.
- ✓ در لحظه بحرانی علائم تشنجی را با سایر موارد ( سنکوپ و اعتیاد ) متمایز سازد.
- ✓ مداخلات فوری در حین و بعد از تشنج را انجام دهد.
- ✓ علائم و نشانه های مسمومیت دارویی ( نارکوتیکها، سالیسیلاتها ، سموم ارگانوفسفر را بشناسد و روشهای مختلف بی اثر نمودن و دفع سموم از بدن را در وضعیت بحرانی به کار گیرد.
- ✓ مراقبتهای لازم و مداخلات فوری در گزیدگیها ( مارگزیدگی ، عقرب گزیدگی زنبور گزیدگی ) را انجام دهد.
- ✓ علائم و نشانه های سرمازدگی و گرمزدگی را بشناسد و مداخلات فوری مراقبتی را به موقع به کار گیرد.
- ✓ با خطرات ناشی از گازهای سمی، اشعه امواج انفجاری آشنا داشته و مراقبت حین و بعد از رخداد آنها را به موقع انجام دهد.
- ✓ قادر به برقراری ارتباط مناسب با مددجو و تیم پزشکی باشد.
- ✓ با تجهیزات پزشکی مورد استفاده در مواقع بحرانی آشنا شود.

## زمان های حضور در بخش اورژانس دانشجویان کارورزی عرصه اورژانس

ردیف	تاریخ	روز	شیفت کاری	ساعت ورود	ساعت خروج	تایید مسئول شیفت همراه با نام و مهر	تایید سوپروایزر یا سرپرستار اورژانس همراه با نام و مهر
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							

## صفات عمومی دانشجو در محیط بالینی

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده	بندرت	گاهی	اغلب	همیشه		
۱	نشده	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	
					حضور به موقع در محل کارآموزی	وقت شناسی
					نداشتن غیبت	
					داشتن یونیفرم مرتب، مناسب و مصوب دانشکده	وضعیت ظاهر و پوشش
					کارت شناسایی معتبر مصوب دانشکده	
					انجام به موقع و کامل وظایف و تعهدات	مسئولیت پذیری
					انجام وظایف با علاقه مندی و رضایت	
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	علاقه به کار
					استفاده موثر از ساعات کارآموزی	
					برنامه ریزی صحیح جهت انجام وظایف	
					دقت در انجام وظایف	نظم و دقت
					انجام وظایف با در نظر گرفتن الویت ها	
					پذیرش انتقاد و تلاش جهت رفع مشکل	
					انجام وظایف محوله بدون اضطراب	انتقاد پذیری
					قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت چالش برانگیز	
					رفتار احترام آمیز با پرسنل و همکاران	اعتماد به نفس
					رفتار احترام آمیز با مددجو و ارائه راهنمایی لازم به آنان	
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات مددجو و قرار ندادن آن در اختیار سایرین	رعایت رفتار حرفه‌ای
					شرکت دادن مددجو در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	
					بررسی ایمنی محیط و در صورت نیاز به کاربردن تدابیر ایمنی	رعایت اصول اخلاقی
					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	
						حفظ ایمنی و کنترل عفونت

## صفات اختصاصی دانشجو در محیط بالینی

تاریخ فعالیت	مشاهده نشد	مشاهده می کند	با کمک مربی انجام می دهد	مستقل انجام می دهد	در مهارت تخصص دارد	دستورالعمل
	(۰)	(۰/۲۵)	(۰/۵)	(۰/۲۵)	(۱)	
						آشنایی با محیط فیزیکی تجهیزات و روتین بخش اورژانس
						برقراری ارتباط مناسب با مددجو و خانواده او
						برقراری ارتباط حرفه ای و هماهنگی و همکاری با تیم درمانی مراقبتی
						رعایت اصول حفاظت فردی پیشگیری از آسیبهای شغلی، کنترل عفونت، شستن صحیح دستها و دفع صحیح زباله
						بررسی و تعیین اولویت های مراقبتی ( تریاژ)
						مشارکت در احیای مغزی قلبی تنفسی با نظارت مربی
						مشارکت در مدیریت راه هوایی ( لارنگوسکوپی، اینتوباسیون، گذاشتن ایروی، ساکشن ترشحات راه هوایی )
						انجام مراقبتهای پرستاری در بیمار با ترومای قفسه سینه
						انجام مراقبتهای پرستاری در بیمار دارای چست تیوپ ( پانسمان، کنترل چست تیوپ از نظر اوسیلیشن و چارت ترشحات)
						آشنایی با اندیکاسیون های اکسیژن درمانی انجام انواع روشهای اکسیژن درمانی مراقبت از بیمار و کنترل عوارض اکسیژن درمانی
						انجام مراقبت پرستاری در بیماری های حاد تنفسی ( آسم، COPD، آمبولی ریه و ...)
						انجام مراقبت پرستاری در بیماران ضربه مغزی و صدمات نخاعی
						انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات حاد عصبی ( مانند گیلن باره میاستنی گراو، M.S و ...)



					انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به حملات تشنجی تعیین سطح هوشیاری بیمار بر اساس معیار FOUR و GCS
					تعیین درجه و شدت سوختگی و انجام مراقبتهای پرستاری از بیماران سوختگی
					انجام مراقبت پرستاری در ترومای چشم ( پانسمان چشم شستشو ریختن قطره ، پماد چشمی و ...)
					انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران با مشکلات حاد قلبی عروقی (هایپر تنشن DVT CHD MI و ...)
					انجام مانیتورینگ قلبی و الکتروکاردیوگرام و تفسیر مقدماتی نوار قلب بیمار
					انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به اختلالات حاد گوارشی ( آپاندیسیت، کله سیستیت GIB ، ترومای شکم، اسهال و ...)
					گذاشتن NGT و OGT و مراقبت از آن
					انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران با اختلالات حاد (نفرولوژی و اورولوژی سنگهای کلیه و مثانه ترومای کلیه و مثانه، ATN...)
					سوند گذاری مثانه ( ثلاثون قوی کانتر) و خارج کردن سوند
					انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران با شکستگی باز و بسته
					اجرای اصول صحیح مراقبت از زخم پانسمان بانداژ کشیدن بخیه و آتل گیری
					انجام اقدامات پرستاری در مراقبت از بیماران تحت آمپوتاسیون عضو
					واکسیناسیون کزاز
					انجام مراقبتهای پرستاری از بیماران در مرحله حاد شوک
					انجام مراقبت های پرستاری در موارد مسمومیت لاواژ معده استفاده از آنتی دوت و ...
					آشنایی با دستورالعملهای کشوری مبارزه با بیماریهای واگیردار
					انجام مراقبتهای پرستاری در بیماران مبتلا به عفونتهای ویروسی و باکتریایی (سل، هیپاتیت ، آنفولانزا، تب مالت، شیگلوز و ...)

					جمع آوری انواع نمونه های آزمایشگاهی ، بررسی و تفسیر نتایج آزمایشگاهی بیمار و تفسیر آن و گزارش موارد غیر طبیعی
					برقراری خط وریدی آشنایی با انواع سرمها، آماده سازی و تنظیم دقیق محلولهای وریدی
					آشنایی با داروها و تجهیزات ترالی اورژانس
					دادن داروهای بیمار با رعایت اصول صحیح و ثبت دقیق داروهای داده شده
					توانایی تنظیم دستگاه پمپ انفوزیون جهت تزریق داروهای مورد استفاده در بخش اورژانس (دوپامین، دوبوتامین، هپارین، TNG و ...)
					تدوین و اجرای طرح مراقبت پرستاری بر اساس فرایند پرستاری
					ارزیابی نیازهای آموزشی بیمار و ارائه آموزش های مورد نیاز به بیمار مشارکت در پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار
					توانایی گزارش نویسی برای یک مصدوم
					ثبت کلیه فعالیت های انجام شده در پایان هر شیفت و ارائه گزارش شفاهی به مربی
					آشنایی با محیط فیزیکی تجهیزات و روتین بخش اورژانس

جدول ارزشیابی دانشجو در طول دوره کارآموزی			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره استاندارد	موارد ارزشیابی
		۲۰ امتیاز	صفات عمومی دانشجو
		۴۰ امتیاز	صفات اختصاصی دانشجو
		۴۰ امتیاز	ارزیابی مدیر گروه
		۱۰۰ امتیاز	جمع نمره